

Salmo 23

O Senhor é meu pastor, nada me faltará.

Caminhar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranqüilas.

Refrigera a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça por amor de seu nome.

Ainda que eu caminhasse pelo vale das sombras da morte, eu não temeria mal algum, porque Tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam.

Preparas uma mesa perante mim na presença dos meus inimigos, unges a minha cabeça com óleo, o meu cálice transborda.

Certamente que a bondade e a misericórdia me seguirão todos os dias da minha vida e eu habitarei na casa do Senhor por longos dias.

O Senhor é meu pastor, nada me faltará.

PRECE DE CÁRITAS

Deus nosso pai, que sois todo poder e bondade.

Dai a força àqueles que passam pela provação.

Dai a luz àqueles que procuram à verdade.

Ponde no coração do homem a compaixão e a caridade.

DEUS, Dai ao viajor a estrela guia, ao aflito a consolação, ao doente o repouso.

PAI, Dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, a criança o guia, ao órfão o pai

SENHOR, Que a vossa bondade se estenda sobre tudo que criaste.

Piedade senhor para aqueles que não vos conhecem, e esperança para aqueles que sofrem.

Que a vossa bondade permita hoje e sempre, aos espíritos consoladores derramarem por toda parte a paz, a esperança e a fé.

DEUS, Um raio, uma faísca do vosso amor pode abrasar a terra.

Deixai-nos beber nas fontes esta bondade fecunda e infinita,

e todas as lágrimas se secarão, todas as dores se acalmarão.

Um só coração, um só pensamento subirá até vos, como um grito de reconhecimento e de amor.

Como Moisés sobre a montanha nos vos esperamos com os braços abertos

Oh bondade! Oh beleza ! Oh perfeição !

E queremos de alguma sorte merecer a vossa misericórdia.

DEUS,

Dai-nos a força de ajudar o progresso a fim de subirmos até vos.

Dai-nos a caridade pura.

Dai-nos a fé e a razão.

Dai-nos a simplicidade, PAI, que fará de nossas almas...

um espelho onde se refletirá a vossa puríssima imagem.

MINHA MENSAGEM

- Você é muito importante para mim.
- Você corre, almoça, trabalha, canta, chora, ama.
- Você sorri, mas nunca me chama.
- Você se entristece, mas, depois se acalma, mas nunca me agradece.
- Você caminha, sobe, desce escadas, e não se preocupa comigo.
- Você tem tudo, e não me dá nada.
- Você sente amor, ódio, sente tudo, menos minha presença.
- Você estuda e não me entende, ganha e não me ajuda, canta e não me alegra.
- Você é tão inteligente e não sabe nada de mim.
- Você reclama dos maus tratos, mas não valoriza o que eu faço por você.
- Se você está triste, me culpa por isto, mas se está alegre não me deixa partilhar de sua felicidade.
- Você conhece tanta gente importante, mas não conhece a mim, que o considero tão importante.
- Você faz o que os outros ordenam, mas não faz o que lhe peço com humildade.
- Você subiu na vida, pisa nos menos favorecidos, senão subiu, descarrega sobre mim toda sua ira.
- Você não tem tempo pra nada, nem ao menos para pensar em mim.
- Você quebra tantos galhos para amigos, mas não tira um espinho da minha testa.
- Você reclama tanto da vida, mas não sabe que a minha é tão triste por sua causa.
- Você entende todas as transações do mundo, mas não entende a minha mensagem.
- Você abaixa os olhos quando um superior lhe fala, mas não levanta esses mesmos olhos quando lhe falo "Meu Amor".
- Você fala das pessoas e não sabe que conheço toda sua vida.
- Você enfrenta muitos obstáculos na vida, é forte, mas que pena, embora não admita, sei que você tem medo de mim.
- Você defende seu time, seu ator, mas não me defende no meio de seus amigos.
- Você não sente vergonha ao se despir perante alguém, mas sente vergonha ao tirar sua máscara, diante de mim.
- Você corre com seu carro, mas nunca corre para os meus braços.
- Você costumava "às vezes" falar do que eu fiz, mas nunca deu oportunidade de falar o que você fez.

- Você é um corpo no mundo, eu sou um mundo em seu corpo...
- Eu sou alguém que todos os dias bate à sua porta e pergunta: - Tem lugar para mim na sua casa, na sua vida, no seu coração?
- Eu estou presente nestas linhas que você por curiosidade começou a ler.
- Eu sou Jesus Cristo e quero simplesmente que você me aceite.

JESUS CRISTO

Pegadas na areia

Uma noite eu tive um sonho...

Sonhei que estava andando na praia com o Senhor, e através do céu, passavam cenas da minha vida.

Para cada cena que se passava, percebi que eram deixados dois pares de pegadas na areia: um era o meu e o outro era do Senhor.

Quando a última cena da minha vida passou diante de nós, olhei para trás, para as pegadas na areia, e notei que muitas vezes, no caminho da minha vida, havia apenas um par de pegadas na areia.

Notei também, que isso aconteceu nos momentos mais difíceis e angustiosos do meu viver.

Isso entristeceu-me deveras e perguntei então ao Senhor: "Senhor, tu me disseste que, uma vez que eu resolvi te seguir, tu andarias sempre comigo, em todo o meu caminho.

Contudo, notei que durante as maiores atribulações do meu viver, havia apenas um par de pegadas na areia. Não compreendo porque nas horas em que eu mais necessitava de Ti, Tu me deixaste sozinho."

O Senhor me respondeu: "Meu querido filho, Eu te amo e jamais te deixaria nas horas da prova e do sofrimento.

Quando viste, na areia, apenas um par de pegadas, eram as minhas. Foi exatamente aí que Eu te carreguei nos braços."

PRECE HINDU

É maravilhoso, Senhor:

Ter braços perfeitos, quando há tantos mutilados;

Ter olhos que enxergam, enquanto tantos não tem luz;

Minha voz canta, quando outras emudecem,

Ter mãos que trabalham, quando tantas mendigam.

É maravilhoso, Senhor:

Voltar para casa, quando tantos não tem para onde voltar,

É bom: sorrir, amar, sonhar, viver.

É maravilhoso Senhor:

Ter um Deus para crer, quando tantos não possuem uma crença.

É maravilhoso, Senhor:

Ter tão pouco a pedir, E tanto para agradecer.

Prece Árabe

Deus, não consinta que eu seja o carrasco que sangra as ovelhas, nem uma ovelha nas mãos dos algozes.

Ajuda-me a dizer sempre a verdade na presença dos fortes, e jamais dizer mentiras para ganhar os aplausos dos fracos

Meu Deus!

Se me deres a fortuna, não me tires a felicidade; se me deres a força, não me tires a sensatez;

se me for dado prosperar, não permita que eu perca a modéstia, conservando apenas o orgulho da dignidade.

Ajuda-me a apreciar o outro lado das coisas, para não enxergar a traição dos adversários, nem acusá-los com maior severidade do que a mim mesmo.

Não me deixes ser atingido pela ilusão da glória, quando bem sucedido e nem desesperado quando sentir insucesso.

Lembra-me que a experiência de um fracasso poderá me proporcionar um progresso maior.

Ó Deus!

Faz-me sentir que o perdão é maior índice da força, e que a vingança é prova de fraqueza.

Se me tirares a fortuna, deixe-me a esperança.

Se me faltar a beleza, a saúde, conforta-me com a graça da fé.

E quando me ferir a ingratidão e a incompreensão dos meus semelhantes, cria em minha alma a força da desculpa e do perdão.

E finalmente Senhor, se eu Te esquecer, te rogo mesmo assim, nunca Te esqueças de mim!

Prece a Chico Xavier

Que Deus não permita que eu perca o ROMANTISMO, mesmo eu sabendo que as rosas não falam.

Que eu não perca o OTIMISMO, mesmo sabendo que o futuro que nos espera não é assim tão alegre.

Que eu não perca a VONTADE DE VIVER, mesmo sabendo que a vida é, em muitos momentos, dolorosa...

Que eu não perca a vontade de TER GRANDES AMIGOS, mesmo sabendo que, com as voltas do mundo, eles acabam indo embora de nossas vidas...

Que eu não perca a vontade de AJUDAR AS PESSOAS, mesmo sabendo que muitas delas são incapazes de ver, reconhecer e retribuir esta ajuda.

Que eu não perca o EQUILÍBRIO, mesmo sabendo que inúmeras forças querem que eu caia.

Que eu não perca a VONTADE DE AMAR, mesmo sabendo que a pessoa que eu mais amo, pode não sentir o mesmo sentimento por mim...

Que eu não perca a LUZ e o BRILHO NO OLHAR, mesmo sabendo que muitas coisas que verei no mundo, escurecerão meus olhos...

Que eu não perca a GARRA, mesmo sabendo que a derrota e a perda são dois adversários extremamente perigosos.

Que eu não perca a RAZÃO, mesmo sabendo que as tentações da vida são inúmeras e deliciosas.

Que eu não perca o SENTIMENTO DE JUSTIÇA, mesmo sabendo que o prejudicado possa ser eu.

Que eu não perca o meu FORTE ABRAÇO, mesmo sabendo que um dia meus braços estarão fracos...

Que eu não perca a BELEZA E A ALEGRIA DE VER, mesmo sabendo que muitas lágrimas brotarão dos meus olhos e escorrerão por minha alma...

Que eu não perca o AMOR POR MINHA FAMÍLIA, mesmo sabendo que ela muitas vezes me exigiria esforços incríveis para manter a sua harmonia.

Que eu não perca a vontade de DOAR ESTE ENORME AMOR que existe em meu coração, mesmo sabendo que muitas vezes ele será submetido e até rejeitado.

Que eu não perca a vontade de SER GRANDE, mesmo sabendo que o mundo é pequeno... E acima de tudo...

Que eu jamais me esqueça que Deus me ama infinitamente, que um pequeno grão de alegria e esperança dentro de cada um é capaz de mudar e transformar qualquer coisa, pois....

A VIDA É CONSTRUÍDA NOS SONHOS E CONCRETIZADA NO AMOR!

Prece de todo dia

Senhor, concede-nos a consciência dos nossos erros.

Não nos consintas viver iludidos a nosso próprio respeito.

Que tenhamos suficiente lucidez para sabermos quem somos.

Que consigamos, mais que os outros, detectar as fragilidades que nos são comuns.

Dá-nos a Tua força para que possamos superar-nos, a Tua luz para não caminhar nas trevas, a Tua paz na luta que nos aflige.

Que sejamos sempre sinceros em nossos propósitos e humildes em nossas atitudes, verdadeiros em nossas palavras e fiéis em nossos compromissos.

Senhor, não nos deixes entregues à invigilância e ao assédio do mal.

Sê nosso abrigo e a nossa inspiração!...

Assim Seja.

A NOSSA CRUZ

Senhor

Não te peço que me troques a cruz,ajuda-me a carregá-la.

Não te peço que me encurtes o caminho, venha comigo ,conversando.

Não te peço que me troques a água em vinho, dá-me de beber o que for de teu agrado.

Se me deixas chorar, é porque me amas assim.

Unicamente rindo é difícil ser bom.

Se consentes que me firam, é para que eu saiba amar,

porque só existe amor, onde houver perdão

e só os feridos têm o que perdoar.

Não te peço que me troques a cruz

ajuda-me a carregá-la!

ORAÇÃO - "AVE DE FÁTIMA"

A treze de maio na cova da irla
No céu aparece a Virgem Maria
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Aos três pastorinhos cercada de luz,
Visita Maria a Mãe de Jesus
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Da agreste azinheira a Virgem falou
E aos três a Senhora serenos tornou
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Então perguntaram que nome era o seu
A virgem lhes disse a Mãe ser do céu
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Das mãos lhe pendiam continhas de luz,
Assim era o terço da Mãe de Jesus
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Fazei penitência de tanto pecar
Lhes disse a Senhora pra guerra acabar
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Do vício da carne nos manda conter
Que fez dentre todos mais almas perder
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Fugi da vaidade e culpas mortais
Que as festas produzem em seus arraiais

Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

Vesti com modéstia, com muito pudor
Olhai como veste a Mãe do Senhor
Ave! Ave! Ave Maria
Ave! Ave! Ave Maria

PRECE DE ISMAEL

Glória a Deus nas Alturas, paz aos homens na Terra! Jesus, bom e amado Mestre, sustenta os teus humildes irmãos pecadores nas lutas deste mundo.

Anjo bendito do Senhor, abre para nós os teus compassivos braços; abriga-nos do mal, levanta os nossos espíritos à Majestade do teu reino, e infunde em todos os nossos sentidos a luz do teu imenso amor.

Jesus, pelo teu sublime sacrifício, pelos teus martírios na Cruz, dá, a esses que se acham ligados ao pesado fardo da matéria, orientação perfeita do caminho da virtude, o único pelo qual podemos te encontrar.

Jesus, paz a eles, misericórdia aos nossos inimigos e recebe em teu seio bendito a prece dos últimos dos teus servos.

Bendita Estrela, Farol das imortais falanges, purifica-nos com teus raios divinos; lava-nos de todas as culpas, atraí-nos para junto do teu seio, santuário bendito de todos os amores.

Se o mundo com os seus erros, paixões e ódios, alastra o caminho de espinhos, escurecendo o nosso horizonte com as trevas do pecado, rebrilha mais com a tua misericórdia, para que, seguros e apoiados no teu Evangelho, possamos trilhar e vencer as escabrosidades do carreiro e chegar às moradas do teu reino. Amiga Estrela, Farol dos pecadores e dos justos, abre o teu seio divino e recebe a nossa súplica pela Humanidade inteira.

Assim Seja!

Pai Nosso em Aramaico

Pai, sopra que emana a vida.

Aquele que enche o mundo de luz e de som.

Que a Vossa luz nos ilumine e mostre o caminho sagrado.

Vosso reino celestial se aproxima.

Seja feita a vossa vontade em nossos atos, nocéu e na terra.

Dai-nos sabedoria para as nossas necessidades de cada dia,
afrouxai as amarras que nos prendem, e livrai-nos da culpa alheia.

Não deixai-nos cair em tentação.

Nos libertai do que nos afasta da verdadeira razão.

De vós vem toda a força que nos move, a música que nos glorifica e nos
renova a todo tempo.

Amém.

ORAÇÃO DE FÉ

Senhor Deus, Criador do Céu e da Terra!

Poderoso é o Vosso Nome. Grande é a vossa misericórdia! Em nome do Vosso Filho Jesus Cristo eu recorro a Vós, neste momento, para pedir benção para a minha vida.

Que Vossa Divina Luz incida sobre mim.

Com Vossas Mãos, retirai todos os males, todos os problemas e todos os perigos que estejam ao meu redor. Que as forças negativas que me abatem e me entristecem se desfaçam ao sopro da Vossa Benção.

O Vosso Poder destrua todas as barreiras que impedem o meu progresso. Vossas Virtudes penetrem em meu ser trazendo-me paz, saúde e prosperidade.

Abra Senhor, os meus caminhos.

Que meus passos sejam guiados por Vós.

Para que eu não tropece na caminhada da vida.

Meu viver, meu lar, meu trabalho, meu amor, sejam por Vós abençoados.

Entrego-me em Vossas Mãos poderosas, na certeza de que tudo vou alcançar.

Agradeço em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Amém!

ORAÇÃO DE TODOS OS DIAS

Senhor,

Faça-me perceber que o trabalho do bem me aguarda em toda parte.

Não me consista perder tempo através de indagações inúteis.

Lembra-me por misericórdia, que estou no caminho da evolução, com os meus semelhantes, não para concertá-los e sim para atender a minha própria melhoria.

Induza-me a respeitar os direitos alheios, afim de que os meus sejam preservados.

Dê-me consciência do lugar que me compete, para que não esteja a exigir da vida aquilo que não me pertence.

Não me permita sonhar com realizações incompatíveis com os meus recursos, entretanto por acréscimo de bondade fortaleça-me para execução das pequeninas tarefas ao meu alcance.

Apaga-me os melindres pessoais, de modo que não me transforme em estorvo diante dos irmãos aos quais devo convivência e cooperação.

Auxilia-me a reconhecer que cansaço e dificuldade não podem converter-me em pessoa intratável, mas mostra-me, por piedade, quanto posso fazer nas obras usando paciência e coragem acima de quaisquer provações que me atinjam a existência.

Concede-me forças para irradiar a paz e o amor que nos ensinastes e, sobretudo Senhor, perdoa as minhas fragilidades e sustenta a minha fé para que eu possa estar sempre em ti, servindo aos outros.

Amém.

ORAÇÃO DE BEZERRA DE MENEZES

Nós Te rogamos Pai de infinita bondade e justiça, as graças de Jesus Cristo, através de Bezerra de Menezes e suas legiões de companheiros.

Que eles nos assistam Senhor, consolando os aflitos, curando aqueles que se tornem merecedores, confortando àqueles que tiverem suas provas e expiações a passar, esclarecendo aos que desejarem conhecer e assistindo a todos quantos apelam ao teu infinito amor.

Jesus, Divino portador da graça e da verdade, estende tuas mãos dadivosas em socorro daqueles que te reconhecerem o dispenseiro fiel e prudente, fazei-o divino modelo, através de tuas legiões consoladoras, de teus santos espíritos, a fim de que a fé se eleve, a esperança aumente, a bondade se expanda e o amor triunfe sobre todas as causas.

Bezerra de Menezes, apóstolo do bem e da paz, amigo dos humildes e dos enfermos, movimentas tuas falanges amigas em benefício daqueles que sofrem, sejam males físicos ou espirituais.

Santos espíritos, dignos obreiros do Senhor derramai as graças e as curas sobre a humanidade sofredora, a fim de que as criaturas se tornem amigas da paz e do conhecimento, da harmonia e do perdão, semeando pelo mundo os divinos exemplos de Jesus Cristo.

Amém

PAI NOSSO DE EMMANUEL

Nosso Pai,
Que estás em toda parte;
Santificado seja o Teu nome, no louvor de todas as criaturas;
Venha a nós o Teu reino de amor e sabedoria;
Seja feita a Tua vontade, acima de nossos desejos;
Tanto na Terra, quanto nos círculos espirituais;
O pão nosso, da mente e do corpo, dá-nos hoje;
Perdoa as nossas dívidas, ensinando-nos a perdoar nossos devedores
com esquecimento de todo mal;
Não permitas que venhamos a cair sob os golpes da tentação de nossa
própria inferioridade;
Livra-nos do mal que ainda reside em nós mesmos;
Porque só em Ti brilha a luz eterna do reino, do poder, da glória, da
paz, da justiça e do amor para sempre.
Assim Seja!

ORAÇÃO DA HUMILDADE

Deus da Misericórdia!...

Auxilia-me a conservar o anseio de encontrar-te.

Quando haja tumulto, ao redor de mim, guarda-me o silêncio interior em que procure ouvir-te a voz.

Se algum êxito me busca, deixa-me perceber a tua bondade sobre a fraqueza que ainda sou.

Diante dos outros, consente, oh! Pai, que te assinale o infinito amor, valorizando-me a insignificância, através daqueles que me concedam afeto.

Se aparecerem adversários em meu caminho, faze-me vê-los como sendo instrumentos de trabalho, dentre aqueles com que me aperfeiçoas.

Na alegria, induz-me a descobrir-te a proteção paternal, estimulando-me a seguir para frente.

Na dor, fortalece-me os ouvidos para que te escutem os chamamentos de paz.

E, quanto mais possa conhecer, em minha desvalia, os recursos iluminados do oceano de mundos e de seres que construístes no Universo, concede-me, oh!

Deus de Misericórdia, que eu tenha a simplicidade da gota d'água, se sente tranqüila e feliz porque se vê capaz de refletir-te a luz no brilho eterno da Criação..

Amém

ORAÇÃO DE SÃO JORGE

Ó São Jorge, meu guerreiro, invencível na Fé em Deus, que trazeis em vosso rosto a esperança e confiança abra os meus caminhos.

Eu andarei vestido e armado com as armas de São Jorge para que meus inimigos, tendo pés não me alcancem, tendo mãos não me peguem, tendo olhos não me vejam, e nem em pensamentos eles possam me fazer algum mal.

Armas de fogo o meu corpo não alcançarão, facas e lanças se quebrarão sem o meu corpo tocar, cordas e correntes se arrebentarão sem o meu corpo amarrar.

Jesus Cristo, me proteja e me defenda com o poder de sua santa e divina graça, a Virgem de Nazaré, me cubra com o seu manto sagrado e divino, protegendo-me em todas as minhas dores e aflições, e Deus, com sua divina misericórdia e grande poder, seja meu defensor contra as maldades e perseguições dos meus inimigos.

Glorioso São Jorge, em nome de Deus, estenda-me o seu escudo e as suas poderosas armas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, e que debaixo das patas de seu fiel cavalo meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós.

Ajudai-me a superar todo o desanimo e alcançar a graça que tanto preciso. Dai-me coragem e esperança fortalecei minha **FÉ** e auxiliai-me nesta necessidade.

Com o poder de Deus, de Jesus Cristo e do Divino Espírito Santo. Amém!
São Jorge rogai por nós!

PRECE PELA PAZ

Hoje, renunciamos a todas as idéias de cinismo e julgamento, a todas as palavras destrutivas e a todos os atos de vingança e violência contra nós e contra os outros.

Senhor, limpe-nos de todos os pensamentos e palavras de ataque, a fim de que possamos dar os passos necessários para instalar a paz em nossos corações, e oferecê-la ao mundo.

Não nos deixe esquecer que cada ato nosso é importante para construir a paz no mundo.

Hoje, abriremos nossos corações para enviar a energia do amor a todos os líderes mundiais.

E abrimos nossos espírito para colaborar na criação de um mundo, em que a agressão e a violência se transformem em solidariedade e compaixão.

Hoje, abrimos nossos olhos para nos conscientizar de tudo o que podemos fazer ou dizer para promover a presença da paz.

Reconhecemos que a paz começa a partir de nós e nos entregamos confiantemente em suas mãos.

Dedicamos cada idéia, cada palavra e cada um dos nossos atos à criação, manutenção e propagação da paz.

Senhor, faça com que a luz da paz reine em nós.

Que a presença da paz reine em nós.

Faça com que o poder da paz irradie através de cada um de nós!

Que a paz envolva todo o Universo!

Que a paz prevaleça entre todos os seres da criação!

Assim é! ... Assim seja!

CUIDA DE MIM

Senhor Jesus...

Toma conta de mim nesse momento, faz da tua força e do teu amor uma varredura em minha vida. Senhor Jesus, acalma meu coração, dai-me paciência para fazer dos meus dias e de minha vida sempre o meu melhor.

Senhor Jesus, renova em meu corpo todas as energias perdidas, renova em meu corpo, minha saúde, torna forte minha cabeça e meus pensamentos.

Senhor, amalha meus pensamentos, para que eu possa andar em direção ao Bem.

Jesus, interceda por nós ao nosso Pai Maior, no sentido de aprendermos a cuidar de nosso planeta, de nossas crianças, de nossos idosos, dos nossos mares, da nossa terra, dos nossos animais, das nossas plantas, do nosso ar e de nossa casa.

Nos proteja da violência, das enfermidades que se abatem sobre a terra, protege meu lar, minha família, meus amigos, meu trabalho.

Envia Senhor, equipes médicas socorristas do espaço, em auxílio àqueles enfermos em seus leitos de dores.

Perdoa, Senhor, meus atos de imprudência, de impaciência, de cólera, de orgulho e de falta de humildade para com meu próximo.

Perdão neste momento, com toda a força do meu coração, os meus inimigos, quer sejam da vida presente ou de vidas passadas. Desejo muita prosperidade a eles.

Ajuda-me Senhor a policiar as palavras que saem de minha boca.

Agradeço neste momento poder estar aqui falando com o Senhor, fazendo com que as minhas palavras, de alguma forma, chegue até Vós.

Que assim seja!

PRECE PELA PAZ 1

Jesus e Mestre eu peço hoje pela paz, porque sem ela todas as realizações são ínfimas, senão impossíveis...

Peço pela paz no mundo, para que algumas nações desistam de milenares lutas fratricidas e que tanta insegurança e temor têm levado aos povos que vivem e trabalham pacificamente!...

Peço pela paz interna em todos os países do planeta, para que o progresso e a felicidade possam desenvolver-se plenamente, auxiliando e melhorando a vida em geral!...

Peço pela paz nas grandes cidades do mundo, foco centralizador realizações nobres e pioneiras, mas que tem gerado igualmente múltiplos problemas sociais devido às desigualdades gritantes dentro de seus limites geográficos!...

Peço pela paz nos bairros, germinadores de reaproximações, provações e resgates, e onde fazes renascer imenso número de espíritos a buscar, pela similaridade de pensamentos, os mesmos objetivos pelos quais se reuniam no mundo espiritual!...

Peço pela paz nas casas, para que os corações reunidos nos sagrados laços familiares, se compreendam, se auxiliem mutuamente e juntos conquistem a harmonia afetuosa, pura e inalterável!...

Peço, finalmente, Senhor, a paz individual, a paz íntima para todos nós, porque toda e qualquer condição existencial no Universo principia, invariavelmente, dentro de cada ser, perfazendo enfim um todo, e que produz o bem ou o mal, conforme as inclinações gerais!

Assim seja!

André Luiz, IDEAL André, 03.11.2002*

PRECE DOS MÉDIUNS

Deus todo-poderoso, permiti que, nas comunicações que solicito, eu seja assistido por bons espíritos. Preservai-me da presunção de me julgar isento da influência dos maus espíritos; do orgulho ou vaidade que me cegaria, iludindo-se quanto ao valor das comunicações que obtenha; de todo e qualquer sentimento contrário ao espírito de caridade para com todos os meus irmãos e especialmente para com os outros médiuns.

Se eu for induzido ao erro, inspirai a outrem o pensamento de me avisar, e a mim a humildade para aceitar com reconhecimento a advertência e tomar para mim mesmo os conselhos e instruções que me ditarem os vossos bons espíritos.

Permiti que eu nunca seja levado a abusar ou, de qualquer modo, a envaidecer-me com a faculdade que, para meu benefício, fizeste a graça de me conceder; antes, eu vo-lo peço, meu pai, me retireis do que consistais que seja desviada do seu fim providencial, que é o bem de todos e o meu próprio adiantamento moral.

Oração da Cura

Pai celestial, que habitais o meu interior, impregna com a Tua Luz vital cada célula de meu corpo, expulsando todos os males, pois estes não fazem parte de meu ser. Na minha verdadeira realidade, como filho de Deus perfeito que sou, não existe doença; por isso que se afaste de mim todo o mal, todos os bacilos, micróbios, vírus, bactérias e vermes nocivos, para que a perfeição se expresse no meu corpo, que é templo de Divindade.

Pai teu Divino filho Jesus disse: pedi e recebereis, porque todo aquele que pede recebe, portanto, tenho absoluta certeza de que a minha oração da cura já é a própria cura. Para mim agora, só existe esta verdade: a cura total.

Mesmo que a imagem do mal permaneça por algum tempo no meu corpo, só existe em mim agora a imagem mental da cura e a verdade da minha saúde perfeita.

Todas as energias curadoras existentes em mim estão atuando intensamente, como um exército poderoso e irresistível, visando os inimigos, fortalecendo as posições enfraquecidas, reconstruindo as partes demolidas, regenerando todo o meu corpo. Sei que é o poder de Deus agindo em mim e realizando o milagre maravilhoso da cura perfeita.

Esta é a minha verdade mental. Esta portanto é a verdade do meu corpo.

Agradeço-te, óh! pai, porque Tu ouvistes a minha oração.

Dou-te graças, com toda alegria e com todas as forças interiores porque tua vontade de perfeição e saúde aconteceram em mim, em resposta ao meu pedido.

Assim é e assim será.

Dr. Manoel Dantas

ORAÇÃO DA SERENIDADE

Concede-me, Senhor, a serenidade necessária para aceitar as coisas que não posso modificar, coragem para modificar as que eu posso e sabedoria para distinguir uma da outra - vivendo um dia de cada vez, desfrutando um momento de cada vez, aceitando as dificuldades como um caminho para alcançar a paz, considerando o mundo pecador como ele é, e não como gostaria que ele fosse, confiando em Deus para endireitar todas as coisas para que eu possa ser moderadamente feliz nesta vida e sumamente feliz contigo na eternidade. Amém.

ORAÇÃO DO SILÊNCIO

Pai, que hoje eu possa saber fazer silêncio!

Que os maus pensamentos se calem e que os meus ouvidos sejam surdos para más palavras e maledicências.

Que os meus olhos possam apenas enxergar o bem em todas as coisas por pior que elas pareçam.

Que o meu ego se emudeça e se afaste de julgamentos e condenações.

Que a minha alma se expanda e tenha compaixão por todos os seres vivos.

Que em meu silêncio eu veja que há tempo para fazer preces pelos que já se foram.

Que eu consiga perceber cada recado Teu através das Tuas criações.

Que eu compreenda que a Tua voz é a única que me sopra a verdade nas 24 horas dos meus dias.

Que eu ouça em cada minúsculo ser a grandeza da Tua obra.

Que eu perceba nessa grandeza o quanto és desprovido de orgulho.

Pai, que hoje eu possa saber fazer silêncio!

Que eu saiba calar na hora exata e nessa hora lembrar-me de observar que na música da vida só prevalece a Tua arte...

...e que em meio a qualquer som Tu sempre soarás mais alto e jamais hás de calar-Te.

Silvia Schmidt

Da Obra: Preces sem Pressa

ORAÇÃO PARA CORTAR MENTALIZAÇÃO NEGATIVA

Se desejas me oferecer uma cama de espinhos,
Te desejo o leito dos anjos.
Se me olhares com maldade,
Te perdôo por seres fraco.
Se me entregas a força,
Suplico por tua salvação.
Se queres me ver doente,
Rogo por tua saúde
Se não és feliz com minha felicidade,
Desejo que venças também.
Se mentalizas para que haja desunião em meu lar,
Desejo que tenhas um lar com muita paz.
Se desejas que meu lar seja desfeito,
Desejo que o teu seja eterno.
Se me desejas a morte,
Desejo que tenhas vida e saúde.
Se me desejas ver na justiça,
Desejo que nunca tenhas um julgamento.
Se desejas que eu sofra um acidente,
Desejo que saibas orar.
Em nome do pai, do filho e do espírito santo,
Rezo com fé a oração da fé, retirando tua
Mentalização negativa e pedindo com meu coração
Iluminando tua salvação.
Deus todo poderoso, criador do ser humano,
Se me criaste, não há mal que me destrua,
Pois sou tua filha e tenho fé, nada fazendo
Contra os teus mandamentos.
O que tenho e causa inveja e ciúmes nos fracos,
Foste tu que me deste e só tu poderás me tirar.
Amém!!!!

POEMA DIVINO - PAI NOSSO DIFERENTE

Pai nosso, que estás no céu, na terra, no fogo, na água e no ar.

Pai nosso, que estás nas flores, no canto dos pássaros, no coração a pulsar; que estás na compaixão, na caridade, na paciência e no gesto de perdão.

Pai nosso, que estás em mim, que estás naquele que eu amo, naquele que me fere, naquele que busca a verdade.

Pai nosso, que estás naquele que caminha comigo e naquele que já partiu, deixando-me a alma ferida pela saudade.

Santificado seja o Teu nome por tudo o que é belo, bom, justo e gracioso, por toda a harmonia da Criação.

Sejas santificado por minha vida, pelas oportunidades tantas, por aquilo que sou, tenho e sinto e por me conduzir à perfeição.

Venha a nós o Teu reino de paz e justiça, fé e caridade, luz e amor. Reino que sou convocado a construir através da mansidão de espírito, reflexo da grandeza interior.

Seja feita a Tua vontade, ainda que minhas rogativas prezem mais o meu orgulho do que as minhas reais necessidades.

Ainda que muitas vezes eu não compreenda mais do que o silêncio em resposta às minhas preces, não te ouvindo assim dizer: Filho aguarda, tua é toda a eternidade.

O pão nosso de cada dia me dá hoje e que eu possa dividi-lo com meu irmão. As condições materiais que ora tenho de nada servem se não me lembro de quem vive na aflição.

Pão do corpo, pão da alma, pão que é vida, verdade e luz. Pão que vem trazer alento e alegria: é o Evangelho de Jesus.

Perdoa as minhas ofensas, os meus erros, as minhas faltas. Perdoa quando se torna frio meu coração; quando permito que o mal se exteriorize na forma de agressão.

Que, mais do que falar, eu saiba ouvir. Que, ao invés de julgar, eu busque acolher. Que, não cultivando a violência, eu semeie a paz. Que, dizendo não às exigências em demasia, possa a todos agradecer.

Perdoa-me, assim como eu perdoar àqueles que me ofenderem, mesmo quando meu coração esteja ferido pelas amarguras e dissabores da ingratidão.

Possa eu, Senhor da Vida, lembrar de que nenhuma mágoa é eterna e de que o único caminho que me torna sublime é a humilde estrada da reconciliação. Não me deixes cair nas tentações dos erros, vícios e egoísmo, que me tornam

escravo de minha malevolência.

Antes, que Tua luz esteja sobre mim, iluminando-me, para que eu te encontre dentro de minh'alma, como parte que és de minha essência.

E livra-me de todo o mal, de toda violência, de todo infortúnio, de toda enfermidade. Livra-me de toda dor, de toda mágoa e de toda desilusão.

Mas ainda assim, quando tais dificuldades se fizerem necessárias, que eu tenha força e coragem de dizer: Obrigado, Pai, por mais esta lição!

AUTOR DESCONHECIDO

Fé

Concede-nos, ó Pai, uma fé que em tudo te vê.

Clareia os olhos de nossa existencia dando-nos

uma fé sempre maior.

Fé que seja expressão de confiança diante das decepções, e fé como resposta de nossa forma de amar. Faz-nos perceber a alegria de que é na relação contigo que encontramos o conforto para nossas tensões. Não é preciso temer, porque nos garantas a tua presença diante do que nos é difícil entender.

Não podemos impedir que ocorram os embates, mas podemos frear nossos medos e impedir que nos percamos neles. Concede que, se em algum momento ficarmos tomados pela curiosidade em perscrutar as questões do que não nos cabe compreender, saibamos caminhar na confiança de teu filho Jesus Cristo, que vive e reina contigo na comunhão do Espírito Santo.

Amém.

Irmã Bárbara Bucker /RJ

Oração pela Humanidade

Deus, nosso Pai misericordioso e bom!

Diante das sombras que se espalham sobre o nosso planeta, desejamos rogar a Sua ajuda, como jamais o fizemos antes.

Sabemos que o Senhor é onisciente e sabe tudo o que acontece neste minúsculo grão de areia que chamamos Terra, mas desejamos externar a nossa singela oração.

Senhor, muitos dos Seus filhos se esqueceram que são filhos da luz e se obstinam em disseminar trevas por onde passam.

Alguns homens perderam a fé na vida, perderam a fé no Senhor... e se perderam...

Outros pensam que a Terra está à beira do caos e que o Senhor, que acende as estrelas e faz girar os astros, abandonou a Humanidade terrestre.

Compadeça-se das nossas misérias morais e abençoe-nos...

Releve a nossa ignorância, tolere a nossa ingratidão e perdoe a nossa falta de fé.

Esquecidos de que em essência somos luz, Senhor, permitimos que as sombras nos cubram a visão e nos infelicitem.

Há tanta falta de luz no mundo, Senhor...

Enquanto o amor se esgueira, tímido, a violência se mostra em plena luz do dia, sem disfarce...

Até parece, Senhor, que muitos dos seus filhos enlouqueceram...

Acreditando-se senhores da Terra e dos seus irmãos em humanidade...

Há homens que esqueceram os verdadeiros valores do Espírito e penhoram seu patrimônio moral em troca de dinheiro, como se o dinheiro fosse a única coisa que importa...

Alguns até agem como se o dinheiro fosse seu único e poderoso Deus...

Sabemos, Senhor, que o homem é o único ser capaz de reconhecer a sua soberania, mas às vezes dá a impressão de que os animais são mais dóceis e executam de maneira mais eficiente as tarefas que lhes cabem na sua obra.

Senhor, por tudo isso queremos lhe rogar: ajude-nos a construir um mundo melhor, de onde a guerra seja banida de vez por todas...

Um mundo onde o ser humano seja mais valorizado do que algumas notas de dinheiro...

Um mundo onde o ser humano seja mais importante do que um cargo, do que um pedaço de chão, do que um papelote de drogas, do que outro interesse qualquer.

Eis a nossa rogativa, Senhor.

Ajude-nos a enxergar um pouco além dos nossos próprios interesses para construir a paz tão almejada e tão pouco buscada de verdade...

Ajude-nos a retirar dos olhos a venda da vaidade, que nos impede de enxergar as nossas deformidades morais e nossa pequenez diante da sua grandeza.

Ajude-nos a romper essa concha de egoísmo que nos paralisa as mãos e nos impede de estender os braços para ajudar nossos irmãos.

Ajude-nos a diluir essa máscara de prepotência para que possamos entender que nada somos sem o Seu amor...

Ajude-nos, Senhor, a elevar o olhar acima da própria estatura, para vislumbrar o horizonte e caminhar em sua direção.

Ajude-nos a abrir mão da autopiedade e lançar o olhar em redor... Descobrir nosso próximo e nos aproximar dele...

Ensine-nos, Pai, a construir pontes de entendimento, a estreitar laços de amizade, a entender o semelhante, a amar...

Ajude-nos, Senhor, a admitir a própria fragilidade...

A livrar-nos da arrogância...

A construir jardins...

A espalhar perfume...

A enxugar lágrimas...

A caminhar com coragem...

A acreditar na vida e no Seu incondicional amor...

A disseminar esperança...

A sorrir sempre...

A perdoar sem condições...

E, por fim, Senhor, ajude-nos a voltar nosso olhar para as estrelas, mesmo que nossos pés ainda se encontrem encharcados de lama.

Que assim possa ser, Senhor!

Redação do Momento Espírita.

Senhor, Olha Por mim.

Senhor Deus, Pai de todos os que choram, busco-Te hoje em favor daqueles que sofrem e se desesperam diante das vicissitudes da vida.

Por todos aqueles meus irmãos que estão nas ruas e que passam fome, sede, frio, medo, abandono.

Rogo que os mantenha sob Tua proteção, mas olha também por mim que nada ou pouco fiz para auxiliá-los em suas necessidades maiores.

Rogo Teu bálsamo a todos os enfermos, que, em suas casas ou nos hospitais, tanto necessitam de lenitivo para os seus sofrimentos.

Mas volta-Te ainda para mim que, servindo-me da desculpa da falta de tempo, nunca os fui visitar e levar o consolo de uma presença amiga.

Bondoso Pai, rogo que olhes por todas as crianças e idosos abandonados, imersos em sua solidão e carentes de atenção, de carinho, de amor.

Entretanto, volta igualmente os Teus olhos a mim, que, egoísta, nunca doeie a eles um pouco do meu tempo, da minha dedicação e do meu interesse.

Peço ainda a Tua infinita misericórdia em favor de todos aqueles meus irmãos que estagiam no mal, no mundo da violência e das drogas e que hoje sofrem as consequências de suas más escolhas.

Porém, rogo antes por mim que, muitas vezes, sem poder ou querer ajudá-los, ainda os julguei, colocando-me em patamar superior e esquecendo-me de que, de uma forma ou de outra, todos ocorreremos em erro durante o caminho que nos leva à perfeição.

Suplico, ainda, Tua consolação aos que perderam o sentido da vida, a vontade de viver, a esperança de um amanhã melhor, a fé que fortalece e dá coragem.

Todavia, olha do mesmo modo por mim que, bebendo diariamente em Tua fonte de consolação, não fui capaz de oferecer minha mão amiga àqueles que dela necessitavam.

Assim sendo, ilumina-me, bondoso Pai, pois sou o mais necessitado de todos. Tenho o alimento e não o compartilho. Tenho a água e a coberta e não mato nem a sede e nem o frio do meu semelhante.

Disponho das condições materiais e não as utilizo em benefício dos menos favorecidos. Tenho a oportunidade diária de gerar modificações em tudo à minha volta e entrego-me a reclamações e dissabores desnecessários.

* * *

Olha por mim, meu Deus, que tenho dinheiro e sou pobre, que tenho saúde e sou enfermo, que tenho conhecimento do bem e não o pratico, que digo ter fé e vacilo, que tenho luz e não enxergo.

Olha por mim, meu Deus!

* * *

Deus, o Senhor da vida, auxilia Suas criaturas através das próprias criaturas. Não nos esqueçamos de que nós, sem exceção, fazemos parte desse processo.

Não esperemos e nem deixemos para amanhã aquilo que está em nossas mãos fazer hoje. Não percamos nenhuma oportunidade sequer de praticarmos a caridade. Aqui estamos, a exemplo de Jesus, para servir e não para sermos servidos.

Sintamo-nos responsáveis uns pelos outros, pois somente assim poderemos entender, como irmãos, a máxima do Cristo: Ama a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo.

Redação do Momento Espírita.

Senhor Jesus

Não nos retires dos ombros o fardo das responsabilidades com o qual nos ensina a praticar entendimento e cooperação, mas auxilia-nos a transportá-lo, sob os teus desígnios.

Não nos afastes dos obstáculos com que nos impeles à aquisição da confiança e não avalias as dimensões da fé, no entanto, ampara-nos Senhor, para que possamos transpô-los.

Não nos desligues dos problemas com que nos impulsionas para o caminho da elevação das nossas próprias experiências, contudo, dá-nos a tua bênção, a fim de que venhamos a resolvê-los com segurança.

Não nos deixes sem o convívio com os irmãos irritadiços ou infelizes, que se nos fazem enigmas no cotidiano, junto dos quais nos convidas ao aprendizado da serenidade e da paciência, mas protege-nos os corações e ilumina-nos a estrada de modo a que nos transformemos para todos eles em refúgio de apoio e socorro de amor.

Enfim, Senhor, dá-nos, a cada dia, o privilégio de servir, entretanto, infunde em nossas almas o poder da compreensão e da tolerância, do devotamento e da caridade para que possamos estar contigo, tanto quanto permaneces conosco, hoje e sempre.

Psicografia: F. C. Xavier - Médiun

"Estradas e Destinos". ed. CEU

Senhor ,

Fazei-me perceber que o trabalho do bem me aguarda em toda a parte.

Não me consentais perder tempo através de indagações inúteis.

Lembrai-me, por misericórdia, que estou no caminho da evolução com os meus semelhantes, não para consertá-los, e sim, para atender à minha própria melhoria. Induza-me a respeitar os direitos alheios a fim de que os meus sejam respeitados. Dai-me consciência do lugar que me compete, para que eu não esteja a exigir da vida aquilo que não me pertence.

Não me permitais sonhar com realizações incompatíveis com os meus recursos, entretanto, por acréscimo de bondade, me fortaleça para a execução das pequeninas tarefas do dia-a-dia. Apagai-me os melindres pessoais, de modo que não me transforme em estorvo diante dos irmãos, aos quais devo convivência e cooperação.

Auxiliai-me a reconhecer que cansaço e dificuldade não podem converter-me em pessoa intratável, mas mostrai-me, por piedade, quanto posso fazer nas boas obras, usando paciência e coragem, acima de quaisquer provações que me atinjam a existência. Concedei-me força para irradiar a paz e o amor que nos ensinastes.

E sobretudo Senhor, perdoai a minha fragilidade e sustentai-me a fé para que eu possa estar sempre em vós, servindo aos outros.

Assim seja.

Espírito Meimei, psicografia de Francisco Cândido Xavier