

# Clara Palavra

Informativo da Casa de Francisco de Assis - Ano XVII - N° 148

[www.casadefranciscodeassis.org.br](http://www.casadefranciscodeassis.org.br)



**SANTOS DO MÊS DE JUNHO**

**Página 4**

## EDITORIAL

Amigas e amigos:

O nosso Brechó Chique foi um enorme sucesso. Agradecemos muito a todos que colaboraram divulgando, levando ou enviando doações, comparecendo e comprando. O voluntariado, como sempre, marcou sua imprescindível presença, trabalhando.

Infelizmente, a Gráfica Minister, que por tanto tempo foi nossa parceira, imprimindo sem nenhum custo o nosso Jornal Clara Palavra, encerrou suas atividades. Assim, estamos por hora, impossibilitados de dar continuidade à impressão deste tão importante veículo de comunicação e divulgação do nosso trabalho. Portanto, caso você conheça alguma gráfica que possa fazê-lo sem nenhum custo para a CFA, pedimos que se comunique conosco. Agradecemos antecipadamente.

Foi dada a largada! Começamos a venda dos convites do Arraiá do Bem, que neste ano será no dia 2/8, devido à Copa do Mundo, no mesmo local de sempre: Rua Ipiranga, 70 - Laranjeiras. É a melhor festa caipira do RJ, com tudo o que uma festa junina tem direito; comidinhas típicas maravilhosas, quadrilha improvisada, muita diversão, brincadeiras, e 6 horas de shows com os melhores cantores do gênero, a maioria vindos de Pernambuco só para o Arraiá, sob a direção musical de Adriana B: Gerlane Lops, Salatiel D Camarão II, Nena Queiroga (irmã de Lula Queiroga e a representante mais forte do frevo Pernambucano), Ed Carlos, Lúcia Menezes, Mariana Mello, entre outros. Não deixe pra última hora. Os convites são limitados. Comprando antecipado você só paga R\$ 15,00, se comprar na hora, o valor é R\$ 30,00. Prepare sua caipira e venha dançar a nossa quadrilha improvisada. Vocês não vão querer ficar de fora, né?

Para quem gosta de participar da festa junina da Creche, neste ano será no dia 19/7, no pátio da CFA, com as apresentações das crianças caracterizadas, dançando as músicas típicas. Estamos precisando de bandeirinhas plásticas, prendas e artigos de decoração. Se puder ajudar, é só mandar entregar, ok?

No dia 19/7, na parte da manhã, será realizado o EcoArraiá, evento focado na sustentabilidade e desenvolvimento, técnicas de subsistência em tempos de escassez de recursos, com oficina de Origami e de arte em tampinhas de metal, além de uma palestra sobre sustentabilidade.

Continuamos em busca de apoio para a reforma do nosso telhado, e contamos com a sua ajuda nesta procura.

**Elizabeth Bomfim**

**Diretoria para o Mandato 2014 / 2016:** **Presidente:** Elizabeth Menezes Bomfim; **Vice-Presidente:** Ana Beatriz Lopes de Lima; **1ª Secretária:** Vera Lucia Menezes Moraes; **2ª Secretária:** Berenice Maria da Silva; **1º Tesoureiro:** Paulo José Andreossi; **2ª Tesoureira:** Anita Galperin Barberi; **Conselho Fiscal:** Gustavo Bueno Moacyr Júnior, Eduardo Henrique Malburg e Alexandre Carvalho Guimarães; **Suplentes:** Patrícia Vasconcelos Boavista da Cunha, José Carlos dos Santos; **Conselho Superior:** Beatriz Antunes Frering, Janet Jabour, Sérgio Luiz Rodrigues da Cruz, Paulo Roberto de Lima, Dolores dos Santos Gomes; **Suplentes:** Fernando Soares de Moura Lins, Ana Cristina Vargas Guimarães, José Eduardo de Albuquerque Sampaio.

### Clara Palavra

**Edição:** Eliane Peixoto

Colaboradores: Vólia Bomfim Cassar, Elizabeth Menezes Bomfim, Janet Jabour, Marcia Mochel, Verter Narcizo Brunner

**Design gráfico:** Sérgio Cruz

### CASA DE FRANCISCO DE ASSIS SESSÕES PÚBLICAS

**Segundas-feiras – 19 horas**  
(fechamento dos portões às 19:30 horas)

**Quartas-feiras – 14 horas**  
(fechamento dos portões às 14:30 horas)

## INFORME SOCIAL

Se sua renda familiar é de até 3 salários mínimos e você precisa de atendimento no Setor Terapêutico ou de Assistência Social, dirija-se à Secretaria e marque uma consulta ou entrevista. Todos os atendimentos serão feitos com hora e dia marcados com antecedência.

### Nutrição

Valéria W. Azevedo CRN 04101365

### Psicologia

Ângela Maria T. Leão CRP 05/1431

Ignês Helena Macedo Guita CRP 05/11917

Marina Conrado Riscado Cabral CRP 05/45937

Priscilla Guimarães Rebello de Mendonça CRP 05/13050

Simone de Oliveira Vargas CRP 05/28013 (Psicóloga infantil)

Verônica de Almeida Araújo CRP 05/26797

Vitória Pamplona CRP 05/03078 (Orientações a gestantes)

### Terapia Crânio Sacral

Maria Clara Couto Soares CRT 48849

### Cardiologia

Dr. Lúcio Pereira de Souza CRM 52.13576-3

### Cardiologia Pediátrica

Renata Mattos Silva CRM 5271149-7

### Clínica Médica e Geriatria

Dra. Bruna Salomão de C. Silva CRM 5275686-5

### Odontologia (adultos e crianças)

Dra. Maria Carolina Mazella Lopes CRO 35445

### Pediatria

Luciana dos Santos Almeida CRM 52.59040-2

### Acupuntura

Murillo Penna Firme 645 CEE

Antonio Paulo da Silva Neto CRT 8821F

### Fonoaudiologia

Mônica Jordão Pinheiro CRF 11.199

### Encaminhamento jurídico

Dr. Carlos Roberto C. de Matos OAB/RJ 70891

Dra. Denise Regina R. da Silva Nunes OAB/RJ 93042

### Serviço Social

Nádia Souza de Araújo CRESS 15655

Clara Palavra é um informativo da Casa de Francisco de Assis, declarada de utilidade pública estadual pelo Decreto 808/84 de 14.12.1984 \* Declarada de utilidade pública federal pela portaria 972 de 22.10.2001 \* CNAS – Conselho Nacional de Assistência Social nº 44.006.001.045/01-14 \* CMAS – Conselho Municipal de Assistência Social nº 0295/00 \* CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente nº 49/2004 de 20/10/2004 – Inscr. Municipal/ISS nº 02.923.041 \* CNPJ 30.022.057/0001-52

**WWW.CASADEFRANCISCODEASSIS.ORG.BR**

**e-mail: cfassis@uol.com.br**

Rua Alice, 308 – Laranjeiras – Rio de Janeiro / RJ – CEP 22241-020

tel/fax: (21)2265-9499 e (21)2557-01000

CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente nº 49/2004 de 20/10/2004 – Inscr. Municipal / ISS nº 02.923.041 \* CNPJ 30.022.057/0001-52



Horário de funcionamento: das 8h às 17h

www.casade franciscodeassis.org.br

Email: cfassis@uol.com.br

Tel./Fax: (21) 2265-9499 e 2557-0100

Rua Alice, 308, Laranjeiras

CEP 22241-020, Rio de Janeiro/RJ

## Faça sua doação!

(A creche atende crianças de famílias de baixa renda)

### Contribuição Mensal:

Por boleto bancário

### Doações Eventuais:

Por depósito em conta a favor da

Casa de Francisco de Assis

(Banco Itaú, Ag. 0842, C/C 37406-8)



# DIA DAS MÃES NA CRECHE SANTA CLARA



**“Como é grande o meu amor por você...”**

Com esta declaração de amor os alunos da Creche Santa Clara, homenagearam às mães, com um lindo coral. Através do “Projeto Dia das Mães” os alunos trabalharam os laços afetivos na família, valorizando o papel da mãe como elemento fundamental na construção de um grupo familiar e sua importância no desenvolvimento dos filhos. O projeto também contemplou outros familiares que desempenham o papel materno e a diversidade das famílias, enfatizando a importância do amor que os une.



## CHÁ DO DIA DAS MÃES

O Chá do dia das mães reuniu, como sempre, os amigos e médiuns da CFA, numa deliciosa e descontraída tarde. Música ao vivo e o bingo fizeram a alegria dos presentes, juntamente com o sucesso das delícias gastronômicas e do chocolate quente. Muitos compraram convites só para ajudar, pois toda a renda é destinada à manutenção dos programas sociais da Casa.



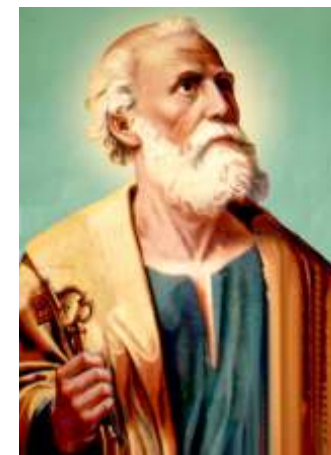


# SANTOS DO MÊS DE JUNHO

## São Pedro (29/06)

Pedro, nasceu na Galiléia, onde exerceu o ofício de pescador em sociedade com seu irmão André. Sempre em evidência nos evangelhos, Pedro, um dos doze apóstolos de Cristo, também é conhecido por Simão, Simão Pedro e Simão Barjona, filho de João ou Jonas. Sabe-se que foi casado porque viveu com a sogra em Cafarnaum. Jesus, certa vez, viu as margens do lago Genesaré aquele rude pescador queimado do sol, de mãos calejadas e grosseiras, e lhe disse: – “Segue-me e farei de ti um pescador de homens.” Apesar da negação de Jesus, Pedro deixou um grande legado ao Cristianismo. De acordo com a narrativa evangélica, era espontâneo, leal e generoso, de iniciativas ardentes e raciocínio rápido, ao mesmo tempo em que era precipitado e um tanto medroso. Pedro reconheceu a Divindade de Jesus, junto aos apóstolos, mas, depois O negou três vezes.

É incontestável sua liderança no início da vida cristã. Tanto é assim que é mencionado 23 vezes no evangelho de Marcos, 24 no de Mateus, que o exalta mais do que qualquer outro, 27 no de Lucas; e 39 no de João. No Novo Testamento é citado 182 vezes. Quando chefe da comunidade cristã em Jerusalém, após a morte de Cristo, Pedro foi preso algumas vezes. Em 67 d.C, o apóstolo Pedro foi arrastado ao tribunal militar, ouviram a enumeração de seus crimes e foi condenado. Pedro foi arrastado, e sua cruz à frente, para um lugar no alto de uma colina em Roma, e de acordo com a tradição Católica, foi onde está a Basílica de São Pedro no Vaticano, ali pregado na cruz. Persiste a tradição de que foi crucificado, a seu pedido, de cabeça para baixo, sob a alegação de que era indigno de morrer como Cristo morreu.



## São João Batista (24 de junho)



Não podemos confundir João; o Batista, com João; o Evangelista, autor do quarto evangelho, Apocalipse e das 3 cartas que levam o seu nome. O Evangelista era filho de Maria e de Zebedeu, o Batista era filho de Isabel e Zacarias. Seu nascimento e missão foram anunciados pelo Anjo Gabriel. Filho do sacerdote Zacarias e de Isabel, prima de Maria, mãe de Jesus, nasceu na cidade de Judá. Na circuncisão recebeu, por inspiração divina, o nome de João. Era seis meses mais velho que Jesus, mas iniciou sua pregação pública, à beira do rio Jordão, alguns anos antes de Cristo dar início à sua própria missão. Chamaram-no Batista pela importância que, em seu ministério, emprestou ao batismo. E também o precursor porque pregou antes de Cristo, anunciando-o.

Segundo os evangelhos, João alertava o povo para aproximação da vinda do Messias e insistia na pregação de arrependimento para essa vinda. Praticava o ritual de purificação que era o batismo por imersão nas águas, significando mudança interior de vida. Sua missão termina com o encarceramento na fortaleza de Maquerunte, onde foi degolado por ordem de Herodes Antipas, a pedido de sua enteada Salomé.

Sua figura está ligada ao sacramento do batismo. Dos três santos festejados no mês de junho pela igreja Romana, João teve o poder de dar ao mês seu nome e qualificar de “juninas” as festas realizadas no decorrer dos seus 30 dias.

## Santo Antônio (13 de junho)

Antônio, também chamado Fernando, nasceu em Lisboa em 15 de agosto de 1195, em uma família rica. Ainda moço, em 1231 faleceu em Pádua na Itália. Aos 15 anos entrou para o Convento de Santa Cruz de Coimbra. Foi admitido na ordem dos irmãos menores de São Francisco, onde ordenou-se sacerdote. Logo depois partiu para missões contra os infiéis, no Marrocos. Lecionou teologia nas universidades italianas de Bolonha e Pádua e nas universidades francesas de Toulouse, Mont-Pellier e Puen-en-Velay, adquirindo reputação de orador sacro. Descoberto o seu dom de orador, passou a pregar a palavra de Deus. Ficaram célebres os sermões pregados em Forli, Provença, Languedoc e Paris. Dentro da Ordem Franciscana, liderou um grupo que se insurgiu contra os abrandamentos introduzidos na regra pelo superior. Entre seus escritos, figura uma coleção de sermões para domingos e dias santificados a igreja Romana. Foi canonizado pelo papa Gregório IX em 30 de maio de 1232. É o patrono de Portugal e de Pádua. É atribuída a ele a frase: “Cessem as palavras, falem as obras”.

Os portugueses Católicos levaram para o Brasil, a devoção de Santo Antônio. A devoção à Santo Antônio de Lisboa, foi introduzida em Pernambuco em 1550. O santo familiar, o desvendador de pedidos e protetor de casamento. Em Portugal, aparece também, como o protetor dos taverneiros e dos varejistas em geral.



# CONCENTRAÇÃO

Uma mente concentrada é desejável porque nela existem paz interior e um bem-estar emocional durável. A concentração surge com naturalidade para aquele cujos horizontes mentais são suficientemente amplos.

O raciocínio é bem-vindo, e o pensamento, livre. A concentração autêntica permite que a mente examine contrastes, conflitos e alternativas. Ela coloca cada um deles no contexto maior de uma visão universal da vida.

A escada de ouro da tradição teosófica recomenda uma mira constante no ideal de progresso e perfeição humanos - e uma mente aberta. Ela propõe tanto a perseverança como o horizonte amplo. A firmeza e a flexibilidade são igualmente necessárias. A concentração nos conecta com o ponto central na roda da vida: a visão universal do mundo nos permite enxergar o Todo.

## A Vida é Concêntrica

Astronomicamente, o Sol é o centro do nosso sistema local de planetas. Desde Mercúrio até Plutão, cada planeta percorre o seu próprio círculo ovalado em torno da nossa estrela de quinta grandeza. O sistema solar é um conjunto de círculos concêntricos.

Psicologicamente, cada indivíduo consciente se vê como um centro ao redor do qual a vida se desenvolve em círculos, maiores ou menores, mais próximos ou mais distantes. Assim, tanto a vida planetária e universal como a existência individual são circulares no espaço e cíclicas no tempo.

Os sete princípios ou níveis da consciência humana podem ser visualizados como seis círculos concêntricos vibrando dinamicamente em torno do sétimo princípio, Atma.

Espaço e tempo são inseparáveis. A vida é concêntrica no espaço físico, no espaço da alma, e também na dimensão do tempo.

No espaço, denso e sutil, o universo inteiro parece movimentar-se em torno do ponto do cosmos em que vivemos.

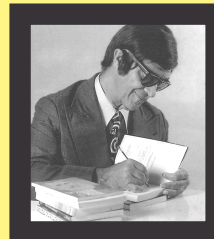
No tempo (objetivo e subjetivo), o passado e o futuro são infinitos. Eles parecem posicionar-se ao redor do ponto específico que ocupamos na linha cronológica, ou seja, o nosso instante presente. O Aqui nos permite compreender o Espaço Infinito, assim como o Agora é o ponto de observação do Tempo Eterno.

De que modo o indivíduo pode administrar com eficiência a sua presença no universo? Sua existência é passageira e cíclica. Devido à lei da reencarnação, suas oportunidades cármicas são intermitentes. Ele deve tomar o máximo de consciência em cada vida, até que em determinado momento consegue compreender o quebra-cabeças do desapego e da sabedoria, e erguer-se acima das marés automáticas da existência.

Um primeiro passo é optar entre ter luz própria ou usar a luz dos outros. Se escolher uma atitude passiva, ele será o espectador da sua própria existência. Suas ações, ditadas por fatos externos, serão dispersivas. Sem luz própria, ele terá dificuldades para construir qualquer coisa. Seu estado de consciência mudará sempre de acordo com as marés do carma, e seus esforços inconstantes anularão uns aos outros. Ao trocar continuamente de direção, ele não avança para lugar algum. Mas quando adotar uma meta clara e elevada, desenvolverá uma força de vontade maior que as oscilações de curto prazo.

Carlos Cardoso Aveline

O **Clara Palavra** começou a publicar, em 2010, o relato de fatos acontecidos durante a passagem do grande médium pelo nosso planeta para comemorar os 100 anos do seu nascimento. Mas esta homenagem vai continuar, nas páginas do **CP**, porque a vida de Chico Xavier é um exemplo a ser seguido por todos.



## LINDOS CASOS DE CHICO XAVIER

### QUEM ESCREVE

Um grupo de amigos de Belo Horizonte conversava, em Pedro Leopoldo, sobre as responsabilidades da palavra escrita, comentando a leviandade de muita gente que usa lápis e a pena no campo da maldade e da calúnia...

Daí a instantes, quando os nossos confrades entraram em oração, junto do Chico, aparece o Espírito da poetisa Carmen Cinira, endereçando-lhes a seguinte mensagem:

“Quem Escreve”

Quem escreve no mundo  
É como quem semeia  
Sobre o solo fecundo...  
A inteligência brilha sempre cheia  
De possibilidades infinitas.  
Planta  
Uma ideia qualquer onde se agitas,  
Semeia essa ideia pecadora ou santa,  
E vê-las-ás, a todos extensiva,  
Multiplicar-se milagrosa e viva.  
Sem tanger as feridas e as arestas,  
Conduze com cuidado  
A pena pequenina em que te manifestas  
Foge à volúpia das maldades nuas.  
Não condenes, não firas, não destruas...

Porque o verbo falado  
Muita vez é disperso  
Pelo vento que flui  
da Fonte do Universo.

Mas a palavra escrita  
Guarda a força infinita,  
Que traduz resposta à toda a sementeira,  
Em frutos de beleza e de alegria  
ou de mágoa sombria,  
Para os caminhos de uma vida inteira.

CARMEN CINIRA



## SOCIEDADE, LEI E JUSTIÇA

### ESTABILIDADE NO EMPREGO

*Benedito Calheiros Bomfim\**

No passado, as primeiras leis trabalhistas garantiam estabilidade ao empregado com dez ou mais anos de efetiva prestação de serviço. Excetuavam-se dessa regra os ocupantes de cargos de confiança, entendido como tais aqueles cuja função fosse suscetível de colocar em risco o próprio negócio.

Antes de completar o decênio, os exercentes de função de confiança podiam ser demitidos, sem maiores formalidades, sob a alegação de cometimento de ato faltoso previsto na consolidação das leis do trabalho (artigos 492 /493 da CLT), excludente do direito à indenização por tempo de serviço.

A partir do sistema do fundo de garantia implantado em 1967, que extinguiu a indenização por tempo de serviço, o empregado demitido sem justa causa, adquiriu o direito de levantar os depósitos do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço, efetuados mensalmente pelo empregador, numa conta vinculada, em nome do empregado.

O Fundo de Garantia do Tempo de Serviço é a atual, única e genérica proteção legal ao tempo de serviço do empregado, em substituição ao antigo regime previsto na CLT – art. 478. Em favor do empregado são depositadas, sem qualquer desconto salarial, em instituições bancárias indicadas pela lei, importâncias mensais correspondentes a 8% da remuneração paga pelo empregador ou por terceiros (ex.: gorjetas). Estas importâncias, de acordo com a legislação, poderão ser total ou parcialmente levantadas quando da terminação do contrato ou nos casos legalmente previstos (aposentadoria, morte etc.).

Para o empregado, o FGTS tem natureza jurídica de **direito** à contribuição que tem caráter **salarial**. Equipara-se a uma poupança forçada. Para o empregador é uma obrigação e para a sociedade a **contribuição** tem caráter social. A finalidade do FGTS, enquanto depositado é o de custear o financiamento de habitações e o seguro desemprego, além de outros benefícios sociais. Daí sua natureza social.

É ilegal a celebração de acordo, mesmo na Justiça do Trabalho, ou fora dela, envolvendo transação ou renúncia ao direito ao Fundo de Garantia do Tempo de Serviço. Qualquer pacto celebrado com esse objetivo é nulo de pleno direito, e, portanto, ilegal, sem eficácia jurídica, quando não fraudulentos.

Assim, se um empregado comunica sua demissão (pedido de demissão), isto é, toma a iniciativa do rompimento do contrato, não pode o empregador mascarar a modalidade da extinção para constar como se fosse uma “despedida sem justa causa” apenas para o empregado levantar os valores do FGTS. Tal medida importa **em fraude ao sistema do FGTS**, que tem cunho social, pois o dinheiro depositado é utilizado em prol da sociedade.

\* *Benedito Calheiros Bomfim é Advogado, membro da Academia Nacional de Direito do Trabalho e foi presidente do Instituto dos Advogados Brasileiros.*

## CULINÁRIA

### CALDO DE MANDIOCA COM CALABRESA

#### Ingredientes

- 400 gramas de mandioca fresca
- 1 colher de sopa de óleo de milho
- 3 linguiças calabresas
- 1 cebola
- 3 dentes de alho
- 1 colher de sopa de colorau
- 5 xícaras de chá de água
- 2 tabletes de caldo de carne
- 1 colher de chá de molho de tabasco
- 150 gramas de queijo de minas meia-cura



#### Modo de preparo:

Descascar 400 gramas de mandioca fresca, lavar e colocar para cozinhar com água e sal na panela de pressão por 15 minutos, escorrer e passar pelo espremedor e reservar. Em uma panela, colocar 1 colher de sopa de óleo de milho e 3 linguiças calabresas cortadas em rodelas; deixar fritar; acrescentar 1 cebola picada, 3 dentes de alho picados e deixar dourar; juntar 1 colher de sopa de colorau e deixar fritar por mais 3 minutos. Acrescentar 5 xícaras de chá de água, 2 tablete(s) de caldo de carne e 1 colher de chá de molho de tabasco; por fim, a mandioca passada pelo espremedor. Deixar ferver por mais 5 minutos. Depois de fervido, acrescentar 150 gramas de queijo de minas meia-cura ralado mexer até formar um caldo grosso. Servir quentinho

### CACHORRO QUENTE ESPECIAL

#### Ingredientes:

- 6 colheres de chá de mostarda
- 2 fatias grossas de queijo prato
- 6 salsichas
- 6 pãezinhos tipo bisnaga



#### Modo de preparo:

Cortar os pãezinhos ao meio, sem separar as metades. Passar a mostarda nas metades dos pãezinhos. Cortar as salsichas ao meio e o queijo em formato de palito. Colocar os palitos de queijo entre as salsichas e levar ao forno bem quente, numa assadeira. Deixe assar até derreter o queijo.

### FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DO MÊS DE JUNHO

- |                   |                  |                    |
|-------------------|------------------|--------------------|
| - Abacate         | - Caqui          | - Morango          |
| - Agrião          | - Chuchu         | - Palmito          |
| - Alface          | - Figo           | - Pêra importada   |
| - Banana prata    | - Fruta do conde | - Pinhão           |
| - Banana da terra | - Kiwi           | - Rúcula           |
| - Banana maçã     | - Mandioca       | - Tangerina ponkan |
| - Batata doce     | - Mandioquinha   | - Uva importada    |

## RESENHA LITERÁRIA



### EDUCAÇÃO E ESPIRITUALIDADE Interfaces e Perspectivas - Dora Incontri

Organizei esse livro para I Congresso Internacional de Educação e Espiritualidade e considero-o um grande marco, pois conta com preciosas colaborações internacionais, além de excelentes autores brasileiros. Um livro feito apenas em 3 meses (entre artigos, traduções, revisão, diagramação, edição e impressão). Mais de 400 páginas feitas a muitas mãos, do Sri Lanka (Gananath Obeyesekere) à Austrália (Marian de Souza); do Canadá (Antonia Mills) à Bélgica (Daniel Donnet); dos EUA (Robert Cloninger, Jim Tucker, Laura Lippman) ao Brasil (não vou citar nenhum brasileiro, para não deixar ninguém de lado)... Discussões inéditas, colocadas de forma originalmente juntas: a questão da saúde e da espiritualidade, da reencarnação e educação.

**SAÚDE**

# O CAMINHO DO MEIO

Durante seis anos, Siddhartha e os seus seguidores viveram em silêncio e nunca saíram da floresta.

Para beber, tinham a chuva, como comida, comiam um grão de arroz ou um caldo de musgo, ou as fezes de um pássaro que passasse. Estavam tentando dominar o sofrimento tornando as suas mentes tão fortes que se esquecessem dos seus corpos.

Então... um dia, Siddhartha escutou um velho músico, num barco que passava, falando para o seu aluno...

“Se apertares esta corda demais, ela arrebenta; e se a deixares solta demais, ela não toca.”

De repente, Siddhartha percebeu que estas palavras simples continham uma grande verdade, e que durante todos estes anos ele tinha seguido o caminho errado.

“Se apertares esta corda demais, ela arrebenta; e se a deixares solta demais, ela não toca.”

Uma aldeã ofereceu a Siddhartha a sua taça de arroz. E pela primeira vez em anos, ele provou uma alimentação apropriada.

Mas quando os ascetas viram o seu mestre banhar-se e comer como uma pessoa comum, sentiram-se traídos, como se Siddhartha tivesse desistido da grande procura pela iluminação.

Siddhartha os chamou:

- Venham... - e comam comigo.

Os ascetas responderam:

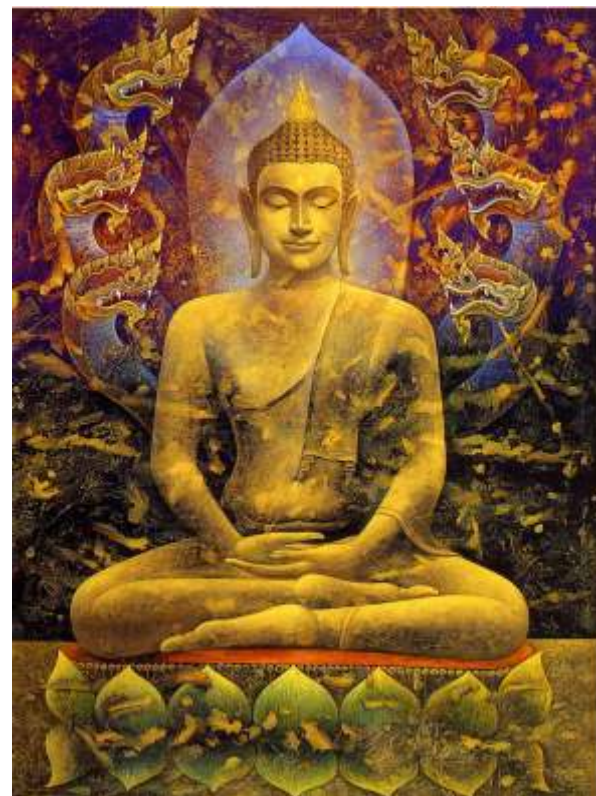
- Traíste os teus votos, Siddhartha. Desististe da procura. Não podemos continuar a te seguir. Não podemos continuar a aprender contigo.

E foram se retirando.....

Siddhartha disse:

- Aprender é mudar. O caminho para a iluminação está no Caminho do Meio. É a linha entre todos os extremos opostos.

O Caminho do Meio foi a grande verdade que Siddhartha descobriu, o caminho que ensinaria ao mundo.



Fonte: O Mundo de Gaya - <http://stelalecocq.blogspot.com>

**PSICOGRAFIA**

**A Evolução**

Reserva-te o direito de permanecer indiferente às provocações de qualquer natureza. Numa época de insensatez como esta, o mal anda em liberdade, seduzindo os incautos. Aqui, é a ira dos outros que te agride. Ali, está o sexo sem freio que te sensibiliza. Acolá, eis a ambição que te desperta o interesse. Próximo se encontra o vício, enredando vítimas. Em torno de ti, a diversão perturbadora campeia. Por toda parte, a vitória do crime e da dissolução dos costumes multiplica os seus tentáculos qual polvo cruel e dominador. Olha essas facilidades como sendo a estrada de espinhos venenosos que a grama verde e agradável esconde no chão, e não te permitas pôr-lhe os pés, evitando-te os acidentes de efeitos danosos. Sempre, porém, com serenidade.

Joanna de Ângelis - Psicografia de Divaldo Franco - Livro "Vida Feliz"

**ADVOGADOS TRABALHISTAS**

Benedito Calheiros Bomfim  
 Silvério dos Santos  
 Flávia Bivaqua de Araújo  
 Vinícius Neves Bomfim  
 Bianca Neves Bomfim

Rua Erasmo Braga, 255 - Gr. 202 - 20020-000 - Castelo - RJ  
 Tels.: (21) 2240-0162 / 2524-3920  
[contato@calheirosbomfimadv.com.br](mailto:contato@calheirosbomfimadv.com.br)  
[www.calheirosbomfimadv.com.br](http://www.calheirosbomfimadv.com.br)

Av. Guilherme Maxwell, 154/156 - Bonsucesso  
 Rio de Janeiro - RJ - CEP: 21040-212  
[www.cleanambiental.com.br](http://www.cleanambiental.com.br)

**Quebra Mar**

Comércio de Bebidas

**Entregas diariamente.**

Tel.: (21) 2492-1391 • 2495-2844 • ID 7912 • 8  
 Fax: (21) 2494-7893 • [quebramar@ig.com.br](mailto:quebramar@ig.com.br)

R. Sargento João de Faria, 8 - Barra da Tijuca

Água Mineral • Matte Leão  
 Sucos • Refrigerantes  
 Ice Tea • Toddinho  
 Guaraviton • Gatorade  
 Cervejas :  
 Skol, Original e Bohemia

Gelo

Aluguel: Tina, Mesa e Cadeiras





### Atendimentos Terapêutico e Social Abril de 2014

Acupuntura	24
Cardiologia	02
Cesta Básica	42
Enxoval de Bebê	10
Fisioterapia	01
Fonoaudiologia	08
Neuropsicologia	02
Odontologia	14
Oftalmologia	03
Pediatria	03
Psicologia	22
Serviço Social	35
Terapia Crânio Sacral	06
<b>Total</b>	<b>172</b>



### CASA DE FRANCISCO DE ASSIS DEMONSTRATIVO FINANCEIRO Valores em Reais Referentes Janeiro a Abril 2014

Receitas	Total	%
Mensalidades	41.645,00	17,41%
Doações	108.190,00	45,24%
Bazar	23.027,00	9,63%
Cantina	25.669,00	10,73%
Eventos Beneficentes	3.420,00	1,43%
Diversos	9.661,00	4,04%
Repasse do Município	27.534,00	11,51%
<b>Totais</b>	<b>239.146,00</b>	<b>100,00%</b>

Despesas	Total	%
Funcionários (sal + enc.)	193.675,00	61,62%
Prestação Serviços	16.323,00	5,19%
Concessionárias	10.152,00	3,23%
Alimentação Creche	7.874,00	2,51%
Cantina	21.319,00	6,78%
Bazar	13.279,00	4,23%
Eventos Beneficentes	653,00	0,21%
Diversos	33.021,00	10,51%
Invest./Constr./Reformas	17.990,00	5,72%
<b>Totais</b>	<b>314.286,00</b>	<b>100,00%</b>

<b>Deficit/Superavit</b>	<b>-75.140,00</b>	
--------------------------	-------------------	--

### Bazar

### São Francisco de Assis

Rua Pinheiro Machado, 17  
Loja B – Laranjeiras – RJ  
Todas as doações vendidas  
no bazar revertem para as  
obras sociais da  
Casa de Francisco de Assis



# GRANADO

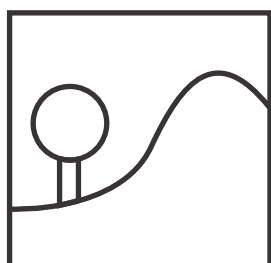
— PHARMÁCIAS —

DESDE 1870

# TECNOVET

TECNOLOGIA DE CONTROLE DE VETORES LTDA.

[www.tecnovet.com.br](http://www.tecnovet.com.br)  
e-mail [cupim@cupim.com.br](mailto:cupim@cupim.com.br)



# ARBOREUM

Plantas & Jardins Ltda  
Minhocário e Comércio de  
Adubo Orgânico

CNPJ: 32.255.051/0001-50  
TEL.: (21) 3395-144 / 98558-3619  
[arboreum@uol.com.br](mailto:arboreum@uol.com.br)  
[www.minhocarioarboreum.com.br](http://www.minhocarioarboreum.com.br)  
Rua José Martins Brito, 500  
Guaratiba - RJ - 23032-445