

Clara Palavra

Informativo da Casa de Francisco de Assis - Ano XVII - N° 147

www.casade franciscodeassis.org.br

O ESPIRITISMO E O DIA DAS MÃES

Página 4



EDITORIAL

Amigas e amigos:

Em Maio comemora-se o Dia das Mães, e na Casa de Francisco de Assis fazemos o tradicional Chá do Dia das Mães, que neste ano será no dia 10/05. É um evento muito alegre, descontraído, com música ao vivo. Uma ótima oportunidade para nos encontrarmos, batermos um papinho e para você, que ainda não conhece o nosso trabalho, conferir o que está sendo feito. Delícias da nossa cantina, chocolate quente, chá, bolos e tortas, etc., estão incluídos no preço do convite, que custará R\$35,00. Você além de participar ainda estará ajudando a manter nossos projetos sociais, quer coisa melhor? Se não puder vir, compre para ajudar, precisamos muito da sua contribuição.

Está chegando o brechó Chique, que está marcado para o dia 07/06. Continuamos na busca de doações de roupas e acessórios femininos e masculinos que estejam em ótimo estado, sem furos nem manchas. Dá uma olhadinha aí no seu armário, sempre tem alguma coisa que não cabe mais, ou que comprou, mas não usou, não é mesmo? Além de fazer a energia circular, você ainda estará ajudando na sustentabilidade do planeta. Mande pra nós o que já não usa, e venha aqui no dia do brechó comprar coisas maravilhosas por um precinho que é uma pechincha, saia de bolsa cheia, não é maravilhoso? É só ligar que temos como mandar apanhar.

A Páscoa das crianças da Creche Santa Clara e dos assistidos do mutirão foi maravilhosa, com a culminância da presença do voluntário caracterizado como coelhinho, que fez a entrega dos ovos. Muita alegria para as nossas crianças. A Creche Santa Clara é laica, acolhe crianças de todas as religiões, porém trabalha os valores comuns a todas elas.

A festa junina das crianças da creche está marcada para o dia 21/07, e o nosso Arraiá do Bem, para o dia 2/8, guardem as datas.

Como já havia mencionado no mês anterior, neste ano estamos prevendo muitas dificuldades financeiras, portanto, precisamos mais do que nunca da sua ajuda. Estamos precisando com urgência de uma reforma em nosso telhado, que ainda está sendo orçada, mas estamos certos de que não será nada barata. Por este motivo, apelamos para que você nos ajude, se associando, convidando os amigos para conhecerem o nosso trabalho e se associarem, apadrinhe uma criança da Creche Santa Clara, doe alimentos não perecíveis, material de construção, serviços, seja um voluntário. Só podemos continuar com a ajuda de todos.

Contamos com você.

Elizabeth Bomfim

Diretoria para o Mandato 2014 / 2016: **Presidente:** Elizabeth Menezes Bomfim; **Vice-Presidente:** Ana Beatriz Lopes de Lima; **1ª Secretária:** Vera Lucia Menezes Moraes; **2ª Secretária:** Berenice Maria da Silva; **1º Tesoureiro:** Paulo José Andreossi; **2ª Tesoureira:** Anita Galperin Barberi; **Conselho Fiscal:** Gustavo Bueno Moacyr Júnior, Eduardo Henrique Malburg e Alexandre Carvalho Guimarães; **Suplentes:** Patrícia Vasconcelos Boavista da Cunha, José Carlos dos Santos; **Conselho Superior:** Beatriz Antunes Frering, Janet Jabour, Sérgio Luiz Rodrigues da Cruz, Paulo Roberto de Lima, Dolores dos Santos Gomes; **Suplentes:** Fernando Soares de Moura Lins, Ana Cristina Vargas Guimarães, José Eduardo de Albuquerque Sampaio.

Clara Palavra

Edição: Eliane Peixoto

Colaboradores: Vólia Bomfim Cassar, Elizabeth Menezes Bomfim, Janet Jabour, Marcia Mochel, Verter Narcizo Brunner

Design gráfico: Sérgio Cruz

CASA DE FRANCISCO DE ASSIS SESSÕES PÚBLICAS

Segundas-feiras – 19 horas
(fechamento dos portões às 19:30 horas)

Quartas-feiras – 14 horas
(fechamento dos portões às 14:30 horas)

INFORME SOCIAL

Se sua renda familiar é de até 3 salários mínimos e você precisa de atendimento no Setor Terapêutico ou de Assistência Social, dirija-se à Secretaria e marque uma consulta ou entrevista. Todos os atendimentos serão feitos com hora e dia marcados com antecedência.

Nutrição

Valéria W. Azevedo CRN 04101365

Psicologia

Ângela Maria T. Leão CRP 05/1431

Ignês Helena Macedo Guita CRP 05/11917

Marina Conrado Riscado Cabral CRP 05/45937

Patricia Franco da Justa Teixeira CRP 05/46251

Priscilla Guimarães Rebello de Mendonça CRP 05/13050

Simone de Oliveira Vargas CRP 05/28013 (Psicóloga infantil)

Verônica de Almeida Araújo CRP 05/26797

Vitória Pamplona CRP 05/03078 (Orientações a gestantes)

Terapia Crânio Sacral

Maria Clara Couto Soares CRT 48849

Cardiologia

Dr. Lúcio Pereira de Souza CRM 52.13576-3

Clínica Médica e Geriatria

Dra. Bruna Salomão de C. Silva CRM 5275686-5

Odontologia (adultos e crianças)

Dr. José Ricardo Furtado CRO 14524-0

Pediatria

Luciana dos Santos Almeida CRM 52.59040-2

Acupuntura

Murillo Penna Firme 645 CEE

Fisioterapia

Francisco de Assis M. Santos CREFITO 59750-F

Fonoaudiologia

Mônica Jordão Pinheiro CRF 11.199

Encaminhamento jurídico

Dr. Carlos Roberto C. de Matos OAB/RJ 70891

Dra. Denise Regina R. da Silva Nunes OAB/RJ 93042

Serviço Social

Nádia Souza de Araújo CRESS 15655

Clara Palavra é um informativo da Casa de Francisco de Assis, declarada de utilidade pública estadual pelo Decreto 808/84 de 14.12.1984 * Declarada de utilidade pública federal pela portaria 972 de 22.10.2001 * CNAS – Conselho Nacional de Assistência Social nº 44.006.001.045/01-14 * CMAS – Conselho Municipal de Assistência Social nº 0295/00 * CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente nº 49/2004 de 20/10/2004 – Inscr. Municipal/ISS nº 02.923.041 * CNPJ 30.022.057/0001-52

WWW.CASADEFRANCISCODEASSIS.ORG.BR

e-mail: cfassis@uol.com.br

Rua Alice, 308 – Laranjeiras – Rio de Janeiro / RJ – CEP 22241-020

tel/fax: (21)2265-9499 e (21)2557-01000

CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente nº 49/2004 de 20/10/2004 – Inscr. Municipal / ISS nº 02.923.041 * CNPJ 30.022.057/0001-52



Horário de funcionamento: das 8h às 17h

www.casadeFranciscodeassis.org.br

Email: cfassis@uol.com.br

Tel./Fax: (21) 2265-9499 e 2557-0100

Rua Alice, 308, Laranjeiras

CEP 22241-020, Rio de Janeiro/RJ

Faça sua doação!

(A creche atende crianças de famílias de baixa renda)

Contribuição Mensal:

Por boleto bancário

Doações Eventuais:

Por depósito em conta a favor da

Casa de Francisco de Assis

(Banco Itaú, Ag. 0842, C/C 37406-8)

PÁSCOA DA CRECHE SANTA CLARA

A semana da Páscoa foi cheia de atividades muito especiais. As crianças receberam a visita de um coelho levado por uma voluntária, e puderam observar seu comportamento, alimentação e também promover o contato com animais, coisa que poucos têm. Trabalhamos os símbolos da Páscoa, adequados a cada faixa etária, além dos valores a ela associados. Em outra atividade, um grupo de voluntários levou os ingredientes, e juntamente com as crianças, colocaram a mão na massa para a produção de brownies de chocolate. Foram trabalhados conceitos como cooperação, medidas, número e quantidade, além da higiene no preparo, claro.

A culminância das atividades se deu com a chegada do voluntário caracterizado de coelho, que fez uma enorme bagunça com as crianças, e no final entregou os ovos e afins. As crianças amaram!



Anna Sharp faz palestra e lança livro na CFA

O evento foi um grande sucesso e a autora, além de não ter cobrado pela palestra, ainda doou toda a renda para as obras sociais da CFA. Anna Sharp lançou o livro "A vida tende a dar certo" na quarta-feira (10/04), na Casa Francisco de Assis. Carismática, super simpática e com uma solução para o problema de cada pessoa na ponta da língua, o evento rendeu muitos frutos para os participantes e foi um verdadeiro sucesso de público. O salão da CFA ficou lotado.

A autora encantou aos presentes com sua maneira bem solta de se comunicar e facilidade de transmitir os seus vastos conhecimentos. Em "A Vida Tende a Dar Certo", Anna Sharp mostra como aprofundar os níveis de consciência pessoal e desmistificar o peso das impressões gravadas no inconsciente de cada um de nós que, por vezes, inibem relacionamentos pessoais e até o nosso desempenho profissional. A escritora, nessa obra, trabalha não apenas com princípios da física quântica, da neurolinguística e da psicanálise, mas indica também 18 exercícios que fazem parte dos seus cursos.



ESPIRITISMO E O DIA DAS MÃES

A Mãe é quem nos recepciona e orienta neste plano de que não temos lembrança quando aqui chegamos. É quem nos passa as primeiras informações de como as coisas funcionam por aqui. E se for uma Mãe como se espera que seja, vai nos lembrar valores que estão adormecidos dentro de nós, e que precisam ser reativados para que possamos utilizá-los. E vai perceber e corrigir desvios de caráter de que ainda não nos livramos, e que trazemos junto com o resto de nossa bagagem milenar.

Estranho ser, este, chamado Mãe. Se apega tanto aos seres que reencarnaram por seu intermédio que nem sempre sabe quando é o momento de deixar que eles caminhem com seus próprios pés, e que caiam de vez em quando para que aprendam a se levantar. Leva tão a sério o seu papel de recepcionista e instrutora do ser que brotou dentro dela, que custa a perceber e aceitar que este ser já existia há muito tempo, que não pertence a ela, que é um ser único, individual, um ser de ninguém. Filho de Deus, como todo mundo.

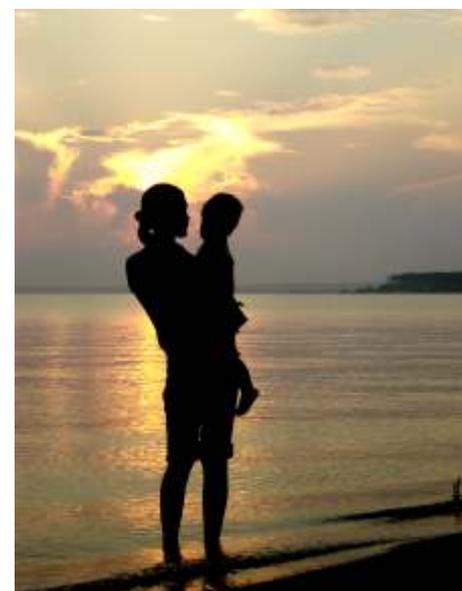
Quando eu era criança, aprendi na escola sobre a origem do Dia das Mães. Foi a iniciativa de uma moça que amava muito a sua mãe e que sentiu muito a sua falta quando ela desencarnou. Ficou deprimida mas teve ânimo de aceitar a ideia de suas amigas de homenagear a memória da sua mãe com uma festa. Isso a empolgou, e ela achou que esta festa, esta homenagem, devia ser direcionada a todas as mães, encarnadas e desencarnadas. A ideia foi se desenvolvendo como uma maneira de todas as crianças lembrarem e homenagearem as suas mães, valorizando os laços familiares e o amor e o respeito pelos pais. Iniciou uma campanha que durou uns três anos e se sagrou vitoriosa com a adoção de um dia dedicado às mães nos Estados Unidos da América.

Muitos países aderiram à comemoração, inclusive o Brasil, onde foi introduzida por intermédio da ACM de Porto Alegre. Logo a ideia simples e despretensiosa se tornou mais uma data comercial. Hoje, no Brasil, o Dia das Mães só perde para o Natal em apelo comercial.

A literatura espírita é cheia de exemplos de mães que zelam durante séculos por seus filhos, no astral. A obra de André Luiz traz exemplos muito interessantes de mães bastante evoluídas espiritualmente que deixaram de desfrutar dos planos a que teriam direito para não se afastarem daqueles a quem permanecem amando como filhos do seu coração.

A todas as mães, a todos os pais, tios, tias, padrinhos, madrinhas que desenvolvem o amor e o papel de Mãe, nesta sociedade em que os papéis já não são estáticos como antes, feliz Dia das Mães!

Fonte: <http://amigosespíritasonline.blogspot.com.br/2013/05/espiritismo-e-o-dia-das-maes.html>



A mente cria a forma-pensamento



A mente cria a forma-pensamento ativa e inteligente. Esta atua sobre o ser recriando suas atitudes e comportamento, normalmente de maneira negativa e sutil. Mais de 90% das pessoas encarnadas na Terra sofrem com a ação de alguma forma-pensamento ativa. E o mais grave: são as próprias pessoas que as criam. Por isso são de difícil transmutação, pois requerem antes de qualquer coisa, interiorização e meditação. As formas-pensamento ativas são energias inteligentes, com consciência. Possibilitam perceber quando estão ameaçadas e por isso criam mecanismos para 'driblar' qualquer ação contra elas. Medo, fobia, caos, depressão, desentendimento, entre outros, são normalmente associados a formas-pensamento ativas.

Além de serem extremamente prejudiciais à pessoa, também são um link para as invasões densas de origem espiritual (obsessões), bem como solo fértil para a ação de implantes extra-físicos ou etéricos. Portanto, os implantes são possíveis pois antes de uma ação externa, a própria pessoa cria ressonância para que essas invasões ocorram. Em suma, tudo depende unicamente de cada ser, que é mestre de suas próprias escolhas, atitudes e pensamentos. Essas influências são normalmente as responsáveis por impedir uma pessoa de se desenvolver, evoluir e encontrar sua missão aqui na Terra.

Para remover essas influências nada é mais eficiente do que autodisciplina diária. A prática de mentalizações, invocações, meditações, apelos e orações, auxiliam a co-criação de novas formas-pensamento, nesse caso positivas. Para detectar essas energias negativas é necessário muita humildade, respeito e amor intenso pela existência divina.

Bruno Gimenez

PROGRAMA EVOLUTIVO

O delinquente primário, diante das leis humanas, não raro, tem o direito de responder ao processo em clima de liberdade e, mesmo quando condenado, faz jus a vários recursos que lhe amenizam a pena.

O criminoso renitente, pela circunstância da conduta, encontra-se incurso nas penalidades severas e experimentará o isolamento em educandários de segurança, não fruindo de maior consideração...

Assim também ocorre com o Espírito.

Quando os seus erros e delitos são de pequena monta, reencarna-se sob provações reparadoras, enfrentando as disciplinas que o reeducarão, para depois gozar de paz e de liberdade.

Os calcetas e empedernidos, os refratários ao amor e os que se arrojam aos despenhadeiros do suicídio, do homicídio, recomeçam na Terra, encarcerados nas expiações lenificadoras...

Aprovação é oportunidade para o Espírito renovar-se.

A expiação constitui-lhe corretivo severo.

Provado o Espírito se sente estimulado a conquistas novas, enquanto resgata débitos anteriores.

Expiando, recupera-se e aprende, sem outra alternativa, enjaulado no processo de depuração.

Aprovação é solicitada.

A expiação é imposta.

Na primeira, há liberdade de ação; na segunda, desaparece a livre opção, ante o impositivo estabelecido.

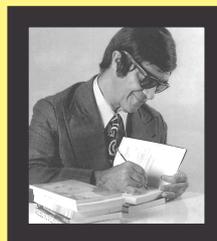
Sob prova ou expiação, estás colocado no dispositivo da evolução, de que necessitas, e que é melhor para o teu progresso.

Aplica a razão e o sentimento lúcidos, nesse programa evolutivo, e ergue-te da posição em que te encontres, alcançando o triunfo da tua reencarnação.



“Episódios Diários”, de Divaldo Pereira Franco, pelo Espírito Joanna de Ângelis

O **Clara Palavra** começou a publicar, em 2010, o relato de fatos acontecidos durante a passagem do grande médium pelo nosso planeta para comemorar os 100 anos do seu nascimento. Mas esta homenagem vai continuar, nas páginas do **CP**, porque a vida de Chico Xavier é um exemplo a ser seguido por todos.



LINDOS CASOS DE CHICO XAVIER

BONDADE PARA COM TODOS

Vários materialistas chegaram a Pedro Leopoldo para assistir à sessão pública do "Luiz Gonzaga", numa noite de sexta-feira.

E, desrespeitosos, começaram por dizer que não acreditavam na Doutrina do Espiritismo e que a mediunidade era pura mistificação, quando não fosse simplesmente loucura...

Ainda assim, queriam ver os trabalhos do Chico.

O Médium, em concentração, perguntou a Emmanuel:

-O senhor não julga melhor convidarmos esses homens à retirada? Afinal de contas, não admitem nem mesmo a existência de Deus...

-Não pense nisso, -exclamou o orientador - são nossos irmãos. Precisamos recebê-los com bondade e ser-lhes úteis, tanto quanto nos seja possível.

- Mas, -ponderou o Chico - Jesus recomendou-nos não atirar pérolas a porcos.

- Sim -disse Emmanuel com serenidade e compreensão - o Mestre determinou não atiremos pérolas a porcos, todavia não nos proibiu de oferecer-lhes a alimentação compatível com as necessidades que lhes são próprias... Procuremos ajudar a todos e o Senhor fará por nós todos o que seja acertado e justo.

E o Médium, emocionado, guardou a formosa lição.

SOCIEDADE, LEI E JUSTIÇA

INSENSIBILIDADE SOCIAL

*Benedito Calheiros Bomfim**

Nenhum ato humano, individual ou coletivo, ainda que possa parecer reprovável logo à primeira vista, pode ser julgado sem o conhecimento exato das reais circunstâncias em que foi praticado. No mundo, como na história, nada acontece por acaso, fatalismo, predestinação, religiosidade. Tudo é produto da ação do homem, condicionada às circunstâncias e às contingências de cada época. A crença na sorte ou no acaso implica desestímulo à iniciativa própria.

Só os despersonalizados e os exageradamente flexíveis não têm opositores. A alma deve andar sempre em sintonia com o corpo, com a consciência, formando uma unidade, embora na diversidade de opiniões, de crenças, de religiões, de filosofia, de pensamento, resida à verdadeira razão de viver, o real sentido da existência humana.

A admissão do misticismo, da transcendência, do sobrenatural tem sido um elemento de atraso da evolução da civilização, um fator de retardamento social, cultural e econômico.

Há que melhorar as condições de vida da maioria da população pobre, que vive em situação de carência, dependente das condições mínimas para, com sua família, sobreviver com dignidade.

Não é justo nem admissível que, enquanto uma minoria ostente luxo, exiba riquezas materiais, muitas vezes sem nada contribuir com seu trabalho para sociedade, viva da exploração do labor alheio. Sem nenhum pudor nem consciência desperdiçam-se num dia, numa festa comemorativa de um aniversário ou de outro evento, grandes somas, que poderiam ser empregadas em alimentação, escolas, hospitais e moradias para a população pobre, subalimentada. É vergonhoso que isso possa acontecer todos os dias sem causar repulsa e indignação daqueles que, conquanto sendo uma minoria, vivem em situação de conforto e prosperidade.

Ante esse cenário de desigualdade, cumpre a todos se conscientizarem para reduzir e acabar com essa iniquidade social.

Se as tensões sociais resultantes dessas desigualdades não forem removidas a tempo, elas se somarão e se avolumarão de tal forma, que poderão levar ao desmoronamento das instituições, e com elas fazerem sucumbir os privilégios dos detentores das riquezas.

* *Benedito Calheiros Bomfim é Advogado, membro da Academia Nacional de Direito do Trabalho e foi presidente do Instituto dos Advogados Brasileiros.*

CULINÁRIA

PASTEL DE CHUCHU

Ingredientes

- 2 colheres (sopa) de óleo
- ½ cebola picada
- 1 colher (sopa) de tempero caseiro (receita abaixo)
- 1 kg de chuchu descascado e em cubos (tirar o miolo do meio)
- 2 dentes de alho amassados
- cheiro-verde picadinho e pimenta-do-reino a gosto
- ½ xícara (chá) de água
- 1 rolo de massa de pastel (1 kg)

Tempero caseiro:

- ½ maço de salsinha
- ½ maço de manjerona
- ½ maço de manjericão
- ½ kg de alho descascado
- 750 g de sal

Modo de preparo:

Em uma panela, aqueça 2 colheres (sopa) de óleo e doure ½ cebola picada com 1 colher (sopa) do tempero caseiro e mexa por 1 minuto. Adicione 1 kg de chuchu descascado e em cubos, 2 dentes de alho amassados, cheiro-verde picadinho e pimenta-do-reino moída e ½ xícara (chá) de água e refogue até o chuchu ficar mole e não se desfazer. Desligue o fogo e deixe tampado por 3 minutos.

Abra a massa de pastel, coloque uma porção de recheio de chuchu e feche bem a massa apertando com um garfo. Frite os pastéis em óleo quente até dourar. Escorra em papel absorvente e sirva em seguida.

Tempero caseiro: Coloque em um processador ½ maço de salsinha, ½ maço de manjerona, ½ maço de manjericão, ½ kg de alho descascado, 750 g de sal e bata bem até formar uma pasta.



CREME DE CAQUI

Ingredientes:

- 6 caquis médios e maduros, sem pele e sem sementes.
- 1 xícara (chá) de açúcar
- suco de 2 laranjas
- 2 cravos da índia
- 1 lata de creme de leite sem soro (195g)
- 2 colheres (sopa) de suco de limão
- Raspas de 1 limão

Modo de preparo:

Numa panela, coloque os caquis, o açúcar, o suco das laranjas, os cravos da índia e leve ao fogo para ferver por 5 minutos. Desligue o fogo, espere esfriar e retire os cravos. Transfira a mistura da panela para um liquidificador, adicione o creme de leite sem soro, as colheres de suco de limão, as raspas de limão e bata até obter uma mistura homogênea. Distribua a mistura em taças e leve à geladeira para esfriar. Sirva em seguida com bolo, torradas ou como preferir.



FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES DO MÊS DE MAIO

Frutas:

Abacate, banana-maçã, caqui, jaca, kiwi, maçã, tangerina e uva.

Legumes e verduras:

Abóbora, abobrinha, almeirão, batata-doce, berinjela, beterraba, cará, cenoura, chuchu, erva-doce, inhame, louro, mandioca, mandioquinha, nabo e rabanete.

RESENHA LITERÁRIA



O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO Allan Kardec

"O Evangelho segundo o Espiritismo" é um dos cinco livros que constituem o corpo doutrinário do Espiritismo. É o ensino moral do Cristo Jesus para os cristãos de qualquer crença, desenvolvido pelos Espíritos de Luz em comunicações mediúnicas recolhidas, organizadas, comentadas e trazidas a público pelo Codificador Allan Kardec. Se o leitor é cristão, leia com aplicação o ensino moral do Mestre Jesus para a Humanidade sofredora e dê-se conta de conteúdos que talvez nunca tenha percebido, ou compreendido plenamente. Se não é cristão, mas um espírito indagador, leia com respeito a orientação desse Espírito divino, dada há dois mil anos e sempre atual, em seu caráter educativo, motivador e consolador.

SAÚDE

VACINA CONTRA A GRIPE

O Ministério da Saúde iniciou na terça (22/04) a campanha nacional de vacinação contra gripe deste ano, que será realizada até o dia 9 de maio, sendo o próximo sábado (26/04) o Dia de Mobilização Nacional. A novidade desta campanha é a ampliação da faixa etária para crianças de seis meses a menores de cinco anos. No ano passado, o público infantil foi de seis meses a menores de dois anos. A estratégia de mobilização para todo o país, executada em parceria com estados e municípios, foi anunciada no último dia 2 pelo ministro da Saúde, Arthur Chioro.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO – A transmissão dos vírus influenza acontece por meio do contato com secreções das vias respiratórias, eliminadas pela pessoa contaminada ao falar, tossir ou espirrar. Também ocorre por meio das mãos e objetos contaminados, quando entram em contato com mucosas (boca, olhos, nariz). À população em geral, o Ministério da Saúde orienta a adoção de cuidados simples como medida de prevenção para evitar a doença, como: lavar as mãos várias vezes ao dia; cobrir o nariz e a boca ao tossir e espirrar; evitar tocar o rosto e não compartilhar objetos de uso pessoal.

Em caso de síndrome gripal, deve-se procurar um serviço de saúde o mais rápido possível. A vacina contra a gripe não é capaz de eliminar a doença ou impedir a circulação do vírus, por isso, as medidas de prevenção são muito importantes, particularmente durante o período de maior circulação viral, entre os meses de junho e agosto.

Também é importante lembrar que, mesmo pessoas vacinadas, ao apresentarem os sintomas da gripe - especialmente se são integrantes de grupos mais vulneráveis às complicações - devem procurar, imediatamente, o médico. Os sintomas da gripe são: febre, tosse ou dor na garganta, além de outros, como dor de cabeça, dor muscular e nas articulações. Já o agravamento pode ser identificado por falta de ar, febre por mais de três dias, piora de sintomas gastrointestinais, dor muscular intensa e prostração.

REAÇÕES ADVERSAS – Após a aplicação da vacina, podem ocorrer, de forma rara, dor no local da injeção, eritema e induração. São manifestações consideradas benignas, cujos efeitos passam, na maioria das vezes, em 48 horas. A vacina é contraindicada para pessoas com história de reação anafilática prévia em doses anteriores ou para pessoas que tenham alergia grave relacionada a ovo de galinha e seus derivados.



Fonte: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/svs/noticias-svs/11695-campanha-de-vacinacao-a-contragripe-comeca-dia-22>

PSICOGRAFIA

Meus amigos

Afligi-vos sim com os problemas e questões mundiais e planetárias, porem em primeiro lugar fazei uma reflexão interna para vos certificar, de qual é o vosso comprometimento pessoal e particular nesses tão grandiosos problemas já generalizados no mundo.

Avaliai particularmente os vossos atos, ações e também os pensamentos; e conclui o que podeis estancar em benéfico do planeta.

Conscientizai-vos mesmo que seja das pequenas coisas e ações que estão ao vosso alcance de realizar e de fácil realização.

Tudo que for detectado por vós e for possível de reformulação, certamente já terá um bom percentual de ganho e benefício para a minimização dos grandes problemas conhecidos.

O pouquinho que cada um puder produzir para esse benefício, já será bastante, quando tudo for juntado entre todos.

Fazei a vossa parte neste comprometimento e incentivai aos outros que também o façam para que os resultados positivos sejam benéficos para todos.

Avançai com consciência e bom senso do dever cumprido.

Amigo Orientador

Psicografado pelo médium Martinho Lameirão, durante reunião pública na CFA, em 24/03/2014



ADVOGADOS TRABALHISTAS

Benedito Calheiros Bomfim
Silvério dos Santos
Flávia Bivaqua de Araújo
Vinícius Neves Bomfim
Bianca Neves Bomfim

Rua Erasmo Braga, 255 - Gr. 202 - 20020-000 - Castelo - RJ
Tels.: (21) 2240-0162 / 2524-3920
contato@calheirosbomfimadv.com.br
www.calheirosbomfimadv.com.br



Av. Guilherme Maxwell, 154/156 - Bonsucesso
Rio de Janeiro - RJ - CEP: 21040-212
www.cleanambiental.com.br

Quebra Mar
Água Mineral • Matte Leão
Sucos • Refrigerantes
Ice Tea • Toddinho
Guaraviton • Gatorade
Cervejas:
Skol, Original e Bohemia

Comércio de Bebidas
Entregas diariamente.

Gelo
Aluguel: Tina, Mesa e Cadeiras

Tel.: (21) 2492-1391 • 2495-2844 • ID 7912 • 8
Fax: (21) 2494-7893 • quebramar@ig.com.br
R. Sargento João de Faria, 8 - Barra da Tijuca



Atendimentos Terapêutico e Social Março de 2014

Cesta Básica	37
Enxoval de Bebê	13
Serviço Social	20
Acupuntura	16
Cardiologia	02
Fisioterapia	10
Fonoaudiologia	09
Psicologia	19
Neuropsicologia	03
Nutricionista	02
Odontologia	01
Total	132



CASA DE FRANCISCO DE ASSIS DEMONSTRATIVO FINANCEIRO Valores em Reais Referentes Janeiro a Março 2014

Receitas	Total	%
Mensalidades	31.720,00	20,14%
Doações	86.932,00	55,20%
Bazar	17.544,00	11,14%
Cantina	14.304,00	9,08%
Eventos Beneficentes	0,00	0,00%
Diversos	6.979,00	4,43%
Repasses do Município	0,00	0,00%
Totais	157.479,00	100,00%

Despesas	Total	%
Funcionários (sal + enc.)	136.531,00	59,88%
Prestação Serviços	12.857,00	5,64%
Concessionárias	7.232,00	3,17%
Alimentação Creche	5.667,00	2,49%
Cantina	13.699,00	6,01%
Bazar	9.886,00	4,34%
Eventos Beneficentes	351,00	0,15%
Diversos	24.297,00	10,66%
Invest./Constr./Reformas	17.490,00	7,67%
Totais	228.010,00	100,00%

Deficit/Superavit - 70.531,00

Bazar
São Francisco de Assis
Rua Pinheiro Machado, 17
Loja B – Laranjeiras – RJ
Todas as doações vendidas
no bazar revertem para as
obras sociais da
Casa de Francisco de Assis



GRANADO

— PHARMÁCIAS —

DESDE 1870

TECNOVET

TECNOLOGIA DE CONTROLE DE VETORES LTDA.

www.tecnovet.com.br
e-mail cupim@cupim.com.br

**O parque gráfico mais moderno
do Rio com 18.000 m² de muita
tecnologia e qualidade.**

Há 18 anos líder de mercado no Rio de Janeiro.

gráfica & editora
MINISTER

Muito mais que uma impressão.

www.graficaminister.com.br
Rua Conde de Leopoldina 644 | São Cristóvão CEP 20930.460
Rio de Janeiro RJ Brasil | T. 55 (21) 3878.8700 F. 55 (21) 3878.8712

