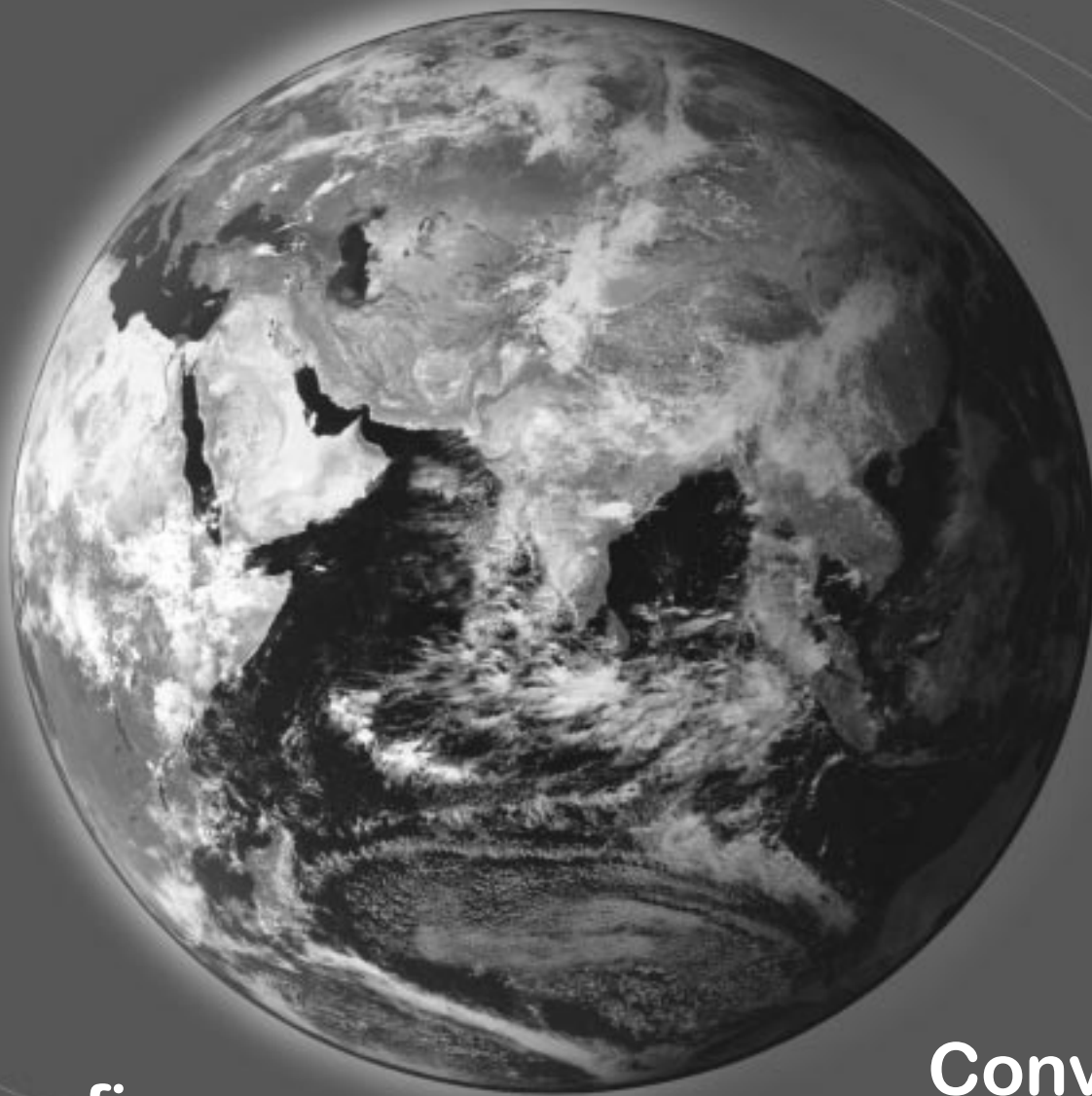


# Clara Palavra

Informativo da Casa de Francisco de Assis • Setembro 2007

## Crise mundial X Final dos tempos: a urgência de uma nova consciência frente à Transição Planetária



Celi Bomfim,  
um exemplo  
a seguir

Convivendo,  
aprendendo e  
utilizando o  
reino vegetal

# EDITORIAL

Amigos,

*Estamos de volta, depois da longa ausência, motivada pelo desencarne da minha amada mãe, Celi Bomfim, presidente e fundadora da Casa de Francisco de Assis, e também editora do Jornal Clara Palavra. Para os que a conheceram, dispensam-se comentários, para os que não foram privilegiados com sua convivência, fica difícil descrevê-la em poucas palavras.*

*Ao longo de 31 anos e 7 meses ela presidiu a Casa de Francisco de Assis – Centro Espírita dos mais conceituados do Rio de Janeiro, quicá do Brasil. Tudo começou com pequenas reuniões na casa onde morávamos e onde alguns amigos faziam sessões mediúnicas. Foi a dedicação, a persistência e a vontade inabalável de ajudar o próximo que transformaram as reuniões daquele pequeno grupo liderado pela minha mãe no que é hoje a CFA, prestadora de serviços sociais de suma importância para a comunidade de Laranjeiras e bairros vizinhos.*

*A CFA mantém a Creche Santa Clara, na qual 80 crianças carentes de 2 a 5 anos e 11 meses ficam em regime de tempo integral e onde fazem 4 refeições diárias; mensalmente, distribuimos 50 cestas básicas e fazemos 50 atendimentos odontológicos, inclusive com colocação de próteses; oferecemos atendimentos psicológico e fonoaudiológico, além de atendimento médico em diversas especialidades e terapias alternativas (acupuntura, shiatsu, florais, cromoterapia e ayurvédica). Há, ainda, a distribuição de enxovais para bebês e o encaminhamento de questões jurídicas.*

*Celi Bomfim foi uma pessoa que abdicou da própria vida em benefício dos que precisavam da sua ajuda, direta ou indiretamente. Ela se doou ao seu ideal de todas as formas, incondicionalmente. Como dirigente espiritual atendia a todos indistintamente, ajudando-os espiritual e psicologicamente. Sob a orientação do Guia Chefe – Tupinambá – comandou uma verdadeira revolução nos conceitos e rituais utilizados pelo Kardecismo e Umbanda, criando uma definição perfeita para a nossa Casa – “Universalista”.*

*Ao partir, minha mãe deixou-me a incumbência de continuar seu trabalho, tanto administrativo quanto o espiritual. Apesar de saber que é quase impossível substituí-la, me consola ter a certeza de que contarei com a ajuda de todos os amigos da Casa, encarnados e desencarnados, e, principalmente, dos médiuns que tanto se empenham para que sua obra continue avançando e se perpetuando.*

*Peço a Deus que nos dê força e determinação para que consigamos cumprir nossa tão árdua quanto engrandecedora missão.*

*Elisabeth Bomfim*

# INFORME SOCIAL

Se você precisa de atendimento no Setor Terapêutico ou de Assistência Social, dirija-se à Secretaria e marque uma consulta ou entrevista. Todos os atendimentos serão feitos com hora e dia marcados com antecedência.

- **Homeopatia (crianças)**

Dra. Roseane Debatin – CRM 52-51762-9

- **Homeopatia (adultos)**

Dr. Bruno Monteiro – CRM 52-31977-4

- **Nutrição**

Dra. Valéria W. Azevedo – CRN 2004101365

- **Psicoterapia de grupo**

Maria Augusta Delgado – CRP 05/7723

- **Psicologia**

Angela Machado – CRP 05/18245

Ângela Leão – CRP 05/1431

Lúcia Angélica R. Carvalho – CRP 05/20691

- **Assistente social**

Liliana Gomes – CRESS 2523

- **Psicologia p/creche**

Elys Therezinha C. Chargel – CRP 05/21767

- **Acupuntura**

Gisela Porto de Oliveira

Paulo Roberto Moreira Machado

Carlos Alexandre da Silva

- **Shiatsu e florais**

Nizete Chaffim Marcelino

- **Terapias Ayurvédicas**

Sheyla Quintaneira e colaboradores

- **Consultório odontológico (adultos e crianças)**

Dr. José Ricardo Furtado – CRO 182536

Dra. Tânia Takahashi – CRO 118495-4

- **Encaminhamento jurídico**

Dr. Carlos Roberto Matos – OAB/RJ 70891

Dra. Aparecida das Graças Cunha – OAB/RJ 102774

Dra. Denise F. Lavareda – OAB/RJ 79513

**Clara Palavra** é um informativo da **Casa de Francisco de Assis**, declarada de utilidade pública estadual pelo Decreto 808/84 de 14.12.1984 \* Declarada de utilidade pública federal pela portaria 972 de 22.10.2001 \* CNAS – Conselho Nacional de Assistência Social nº 44.006.001.045/01-14 \* CMAS – Conselho Municipal de Assistência Social nº 0295/00 \* CMDCA – Conselho Municipal da Criança e do Adolescente nº 49/2004 de 20/10/2004 – Inscr. Municipal/ISS nº 02.923.041 \* CNPJ 30.022.057/0001-52

**WWW.CASADEFRANCISCOASSIS.ORG.BR**

**e-mail cfassis@uol.com.br**

Rua Alice, 308 – Laranjeiras – Rio de Janeiro – RJ – CEP 22241-020

tel/fax: (21)2265-9499 e (21)2557-0100

## EXPEDIENTE

Editora: Ágata Messina; Sub-editor: Verter Brunner; Colaboradores: Benedito Calheiros Bomfim, Beth Bomfim, Janet Jabour, Myrian Coutinho; Design gráfico: Marco Macedo. Jornalista responsável: Ágata Messina, RP-MTR 9444/28/84V

## CASA DE FRANCISCO DE ASSIS

SESSÕES PÚBLICAS

Segundas-feiras – 19 horas  
(fechamento dos portões às 19,30 horas)

Quartas-feiras – 14 horas  
(fechamento dos portões às 14,30 horas)

# CELI BOMFIM, UM EXEMPLO A SEGUIR



Mãe, irmã, amiga. Confidente, conselheira, líder espiritual. Adjetivos não bastam para definir Celi de Menezes Bomfim. Uma única palavra talvez consiga defini-la: exemplo. Exemplo a ser seguido em sua capacidade de amar, de se doar, de não desanimar diante dos obstáculos e de perseguir com tenacidade até alcançar os objetivos inspirados pela convicção de que “fora da caridade não há salvação”.

Celi não nasceu numa família espírita. Ao contrário, vinha de uma família onde o respeito ao próximo e a igualdade entre os homens era inspirada por teorias políticas, não por uma doutrina religiosa. Mas os desígnios da Espiritualidade maior a levaram a entender que ela tinha uma missão a cumprir no planeta, assentando nos alicerces da religião os princípios éticos que lhes foram passados por seus familiares.

Ao mesmo tempo em que se empenhava em estudar as diferentes vertentes do Espiritismo, refutando qualquer tipo de preconceito, Celi ia formando as bases do que hoje é a Casa de Francisco de Assis, auxiliada por um grupo de pessoas, muitas delas ainda hoje trabalhando lá, e pelos guias espirituais que a inspiravam e a sustentavam em sua

caminhada. Tudo isso sem descuidar da casa, do marido e das filhas.

Gostar de Celi é uma unanimidade. Conseguia ser amada por todos que dela se aproximavam, não apenas por aqueles que iam buscar conforto em seu sorriso, em seu abraço. Mesmo aqueles que não compartilhavam da sua fé nutriam por ela uma admiração e um respeito desmedido pelo seu trabalho em prol dos menos favorecidos. Num país onde o Estado há séculos se mostra incapaz de resolver a questão da desigualdade social, somente a determinação e a coragem podem gerar ações isoladas para ajudar os que mais precisam. Celi tinha esta coragem e determinação.

A Casa de Francisco de Assis, que começou oferecendo ajuda espiritual aos que lá chegavam, passou a desenvolver também atividades de filantropia para os moradores da comunidade de Laranjeiras e outros bairros vizinhos. Contando com um pequeno apoio do poder público, mas, principalmente, com a ajuda dos seus freqüentadores, sempre estimulados pelo exemplo da incansável Celi, a CFA começou a oferecer cestas básicas, atendimento médico, odontológico, psicológico e jurídico através de profissionais voluntários, que dedicam horas do seu trabalho para atender essa clientela muito especial.

Quando Celi falava da sua vontade de fazer a Creche Santa Clara, para que crianças carentes pudessem ter o atendimento a que toda criança tem direito, muitos achavam que isto seria impossível. Não para alguém como ela, que não media esforços para cumprir a determinação dos guias espirituais, pois sabia que contaria com a ajuda deles e de todas as pessoas de boa vontade que a cercavam. Hoje, a creche Santa Clara é uma linda realidade, que emociona e que mostra como tudo é possível quando se tem fé.

Conviver com a Celi, participar das suas realizações, foi um privilégio para todos aqueles que tiveram esta oportunidade. Continuar o seu trabalho é um compromisso assumido no dia 19 de março deste ano, quando ela desencarnou. Que Jesus e os guias espirituais da corrente de Francisco de Assis nos ajudem nesta caminhada.



A importância do trabalho realizado por Celi de Menezes Bomfim foi reconhecida pelo Senado Federal através de um Voto de Pesar solicitado pelo senador Arthur Virgílio Neto.

# CRISE MUNDIAL X FINAL DOS TEMPOS:

## A URGÊNCIA DE UMA NOVA CONSCIÊNCIA FRENTE À TRANSIÇÃO PLANETÁRIA

Desde crianças ouvimos que o mundo vai acabar. Através dos relatos bíblicos joaninos tomamos conhecimento acerca do clamor das trombetas apocalípticas, do fogo e da água dizimadores, e até de uma estrela ardente chamada Absinto, o “planeta chupão”, segundo Chico Xavier, ou “o monstro” de Nostradamus -, que se choca com Terra provocando um desfecho fatal. As referências são muitas e, via de regra, mantêm pontos em comum. Mas foram os Maias - civilização que viveu na América Central (500 AC ao século III DC) - que mais se aproximaram de uma clareza quanto ao momento atual planetário. Eles previram que a partir de 2012 teria início “o tempo fora do tempo”, ou seja, o planeta entraria na 5ª. dimensão. Anomalia? De maneira alguma. A translação dimensional é um fenômeno comum à Ronda Planetária, amplamente comentado, inclusive nos estudos teosóficos.

Um dos fatores que mais contribuem para que tal fenômeno aconteça é a penetração da Terra no Cinturão de Fótons (nuvens de micropartículas de carga positiva - entenda-se aqui fóton como a decomposição de um elétron) descoberto pelos cientistas no início dos 60, e reconhecido como o disco de radiação de Alcione, estrela central da constelação das Plêiades, que, por sua vez, tem o Sol como sua oitava estrela. O fenômeno acontece a cada 10 mil anos quando o Sistema Solar permanece por dois milênios dentro da radiação do Anel de Fótons, aproximando-se de Alcione, uma estrela da 5D, ou seja, do tipo que só trará benefícios a nosso planeta.

Gregg Braden, geólogo norte-americano, já há alguns anos vem se dedicando a chamar a atenção da classe científica para a passagem da Terra pelo Cinturão de Fótons, assim como para uma desaceleração na rotação do planeta e o aumento da frequência ressonante do campo eletromagnético que cerca o planeta (situado entre o solo e a parte inferior da ionosfera), a chamada Ressonância Schumann avaliada em uma constante da ordem de 7.83 pulsações por segundo. Ocorre que, a partir da década de 80, esta frequência passou para 11.8 ciclos por segundo e tende a aumentar. Na opinião do geólogo norte-americano, quando a Terra perder quase por completo sua rotação, e a frequência ressonante alcançar o índice de 13 ciclos/seg. estaremos no chamado Ponto Zero do campo magnético e entraremos definitivamente na 4ª

dimensão. A Terra recomeça a girar na direção oposta, e a reversão em seus campos magnéticos torna-se inevitável. O sol nascerá no oeste e se porá no leste, por exemplo.

Com relação a nós, humanos, as alterações abrangem desde a capacidade para regular o sistema imunológico à percepção do tempo, esta última, uma das sensações mais intensas de uns anos pra cá. Alguns especialistas admitem, inclusive, que atualmente experimentamos a sensação de apenas 14 h/dia. Na transição de 2012 para 2013 o tempo deverá estar zerado, o que significa que entraremos na esfera do “não-tempo”, de acordo com os Maias. Os aspectos contextuais referentes ao ritual de transformação planetária incluem também as catástrofes ambientais e há quem admita, inclusive, que as alterações sofridas pelo planeta nos últimos anos sejam indícios da aproximação fotoniana. Gaia, nome dado à Terra como organismo vivo, sofre as conseqüências de uma humanidade ignorante o bastante para destruir seu ecossistema. Há poucos meses, o relatório do IPCC, o maior painel de cientistas reunidos pela ONU para avaliar as mudanças climáticas, revelava um quadro lastimável liderado pelo aquecimento global.

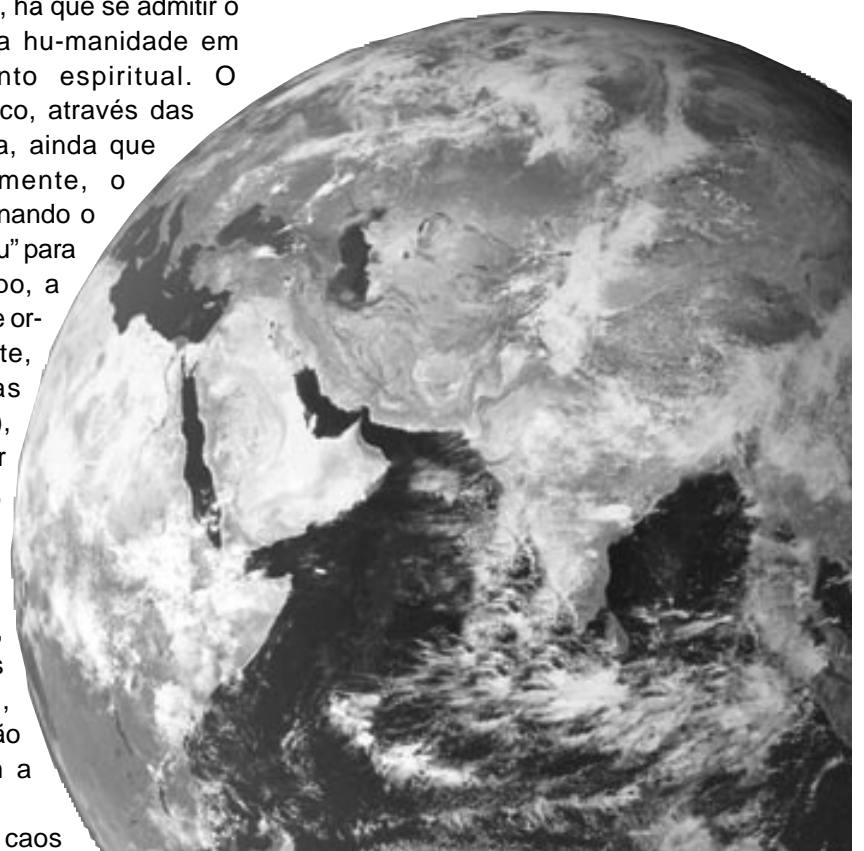
Entretanto, por outro lado, há que se admitir o avanço de uma parcela da humanidade em direção ao aprimoramento espiritual. O desenvolvimento tecnológico, através das redes de conexão, propicia, ainda que virtualmente e primariamente, o exercício da troca, redirecionando o convencional sentido do “meu” para o “nosso”. Ao mesmo tempo, a sociedade civil já consegue se organizar e fazer a sua parte, mesmo que em pequenas proporções (vide as Ongs), empenhada em vivenciar conceitos como cidadania, ética, tolerância às diferenças e proteção ambiental, em seu cotidiano globalizado. Não devemos esquecer, ainda, que as grandes catástrofes (que, aliás, também possuem sua função higienizadora) nos forçam a olhar e cuidar do próximo.

Entretanto, em meio ao caos

devemos pensar como os orientais, ou seja, entender que crise é chance para a transformação. Portanto, é preciso aproveitar o momento planetário para nos aperfeiçoarmos como seres humanos, de modo a sermos ainda capazes de agüentar o momento de transição planetária, e seu conseqüente aumento de frequência vibratória. É necessário estarmos em sintonia com Gaia e, para isso, devemos expandir nossa consciência, condição que nos exige desde uma alimentação saudável até práticas para ativação das percepções extra-sensoriais, sem esquecer, claro, um estilo de vida ético e compassivo.

Em suma, mais do que nunca urge que nos harmonizemos e nos preparemos para participar deste grandioso final dos tempos, desta oportunidade única, início de uma Nova Era em Gaia, em que a humanidade, seguramente, haverá aprendido a lição e, conseqüentemente, descoberto que o princípio revelado por Jesus relativo ao “amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo” vale a pena.

*Sandra Bittencourt  
Jornalista e publicitária*



# CRECHE SANTA CLARA



A Creche Santa Clara, uma das ações sociais da Casa de Francisco de Assis, foi fundada em 1996 e, atualmente, atende a 80 crianças de baixa renda, das comunidades de Laranjeiras e bairros vizinhos, abrangendo a faixa etária de 2

a 6 anos, em turmas que vão da creche à educação infantil.

A orientação pedagógica da Creche é conduzida pelo sistema do construtivismo. Durante o ano, são desenvolvidas atividades pedagógicas, inclusive aquelas

relacionadas ao nosso folclore, estimulando o gosto pelas músicas e danças típicas e ampliando o conhecimento dos valores das diferentes culturas da cidade e do campo, dessa forma construindo um conhecimento variado.

## DIA DAS CRIANÇAS

Verter Brunner

Atenção, crianças de todo o mundo: não cresçam!  
Mantendam suas lindas cabecinhas povoadas de fantasias,  
amor e brincadeiras.  
Que seus olhos tragam o brilho da esperança,  
a luz da inocência e a gula do ter e comer.  
Que as suas mãozinhas, transmissoras de energia e afago,  
percorram as faces dos seus pais como lágrimas quentes de alegria.  
Brinquedos, doces e outros presentes com certeza estarão na órbita  
desse dia, aguardados na certeza do pedir e receber.  
Mas... tem sempre um mas pelo caminho.  
E se você criança, desprovida da sorte dos iluminados,  
pela rua correr maltrapilha nas emoções do lar dilacerado,  
com os olhos cobertos pela névoa do não ter,  
e nem da esperança saber,  
você criança, que ao estender suas sofridas mãozinhas  
recebe em troca pequenas moedas  
ou um olhar misto de temor, desdém ou piedade;  
e que, como um corte de navalha,  
vê nas faces de seus pais as marcas de luta e dor que o tempo  
nunca irá apagar, a você criança vamos dedicar todo o carinho  
que esta data irá trazer.  
Que os nossos corações se abram.  
Que os nossos olhos vertam lágrimas da nossa vergonha.  
Que as nossas mãos se estendam e se ampliem num abraço  
onde o carinho será o conforto do seu corpo nu e frio.  
Atenção, homens de todo o mundo:  
Olhai as crianças que vagueiam ao seu redor.  
Deixai a valentia de lado e dê-lhes amor.  
Deixai o egoísmo de lado e dê-lhes amor.  
Deixai a tristeza de lado e dê-lhes amor!

## Como Ajudar:

### Contribuição Mensal:

Boleto bancário com valor em aberto,  
ficando à seu critério, data e valor.

### Doações Eventuais:

Pagamento através de depósito em conta  
à favor da Casa Francisco de Assis  
Banco Itaú - Ag. 0842 - C/C. 37406-8

### Doação Materiais:

Roupas, objetos, eletrodomésticos em funcionamento, móveis em bom estado, etc,  
para vender em nosso Bazar, assim como alimentos não perecíveis, para doação de  
bolsas de alimentos às famílias assistidas. É só telefonar que mandamos pegar.  
Tel. 2265-9499 / 2557-0100.

### Voluntariado:

Ajuda como voluntário, para qualquer uma  
das atividades oferecidas por nós.

## YORI, AS CRIANÇAS DO ASTRAL

Na Umbanda, a Linha de Yori é também chamada de Linha das Crianças. No sentido esotérico, "criança" é aquela que nasceu novamente, é o recém nascido para a vida espiritual, pois morreu através da iniciação para a vida material. É criança para a vida espiritual, "o nascido de novo".

As correntes de Yori se manifestam com roupagem fluídica de crianças, porém são mestres nos conceitos do Bem e do Puro. São verdadeiros magos da pureza e não é à toa que se diz nos terreiros mais conceituados: "o que os filhos das trevas fazem, qualquer criança desfaz; o que a criança faz (no sentido do Bem), ninguém desfaz ou interfere". Yori é sincretizado na Umbanda como Cosme e Damião e sua festa acontece no mês de setembro.

Atenção: saiba tudo sobre os Orixás de Umbanda nas apostilas do "Curso Prático", a venda na secretaria da CFA

# PERISPÍRITO E MUDANÇA VIBRATÓRIA

Mensagem de Tupinambá  
psicografada por Celi Bomfim, em 12/2/2007

A composição perispiritual é de tal importância para o entendimento da formação genética do corpo físico que todos os médiuns deveriam se deter diante dos mais novos compêndios e estudos, não só da física quântica quanto do estudo dos espiritualistas para que entendessem que a cura não é passe de mágica.

Ao se recuperar o perispírito danificado é mister que se entenda que cada perispírito é confeccionado de acordo com o local onde se habita, com as condições genéticas adquiridas de outras vidas, da carga genética dos pais e das condições adquiridas em outras vidas. São verdadeiros compêndios e tudo isso engrossa as “fibras óticas do perispírito”. Não é assunto para uma ou duas aulas, mas para estudo profundo dos que desejem entender do assunto.

Os médiuns deveriam, pelo menos, entender que a importância do perispírito para a vida do corpo físico mais saudável se faz, no dia a dia, evitando o consumo de cigarros, a ingestão de bebidas, carnes vermelhas, substâncias tóxicas dos enlatados, mas, principalmente, adquirindo hábitos

nobres, conquistados através de pensamentos e atos – esses sim, quando errados, ferem o perispírito de maneira muito mais grave e nada é tão grave como a maledicência, a avareza e a soberba. Os vícios morais são muito piores que os vícios da carne. O perispírito ainda é um grande mistério para muitos, não só espiritualistas como, também, para muitos espíritos.



Nesses momentos em que a Terra passa por transformações também as criaturas estão mudando seu padrão vibratório e, dessa forma, esse perispírito também mudará o seu padrão. Mas tudo depende daqueles que realmente desejam mudar. Para os que persistirem nos seus erros, negando-se à transformação, essa mudança vibratória não chegará.

O convite à mudança chega nesse momento em que o eixo da Terra está se deslocando e mudará o processo vibratório. Nessa mudança, os relógios se sintonizarão para uma vida mais saudável.

Quem souber esperar, verá.

Tupinambá

## 32 ANOS DEDICADOS À CARIDADE

Os 32 anos de fundação da Casa de Francisco de Assis foram comemorados com uma deliciosa feijoada, feita com muito amor pela Dodô. Foi uma tarde de confraternização em que os amigos da CFA reafirmaram a vontade de manter a obra criada pela querida Celi de Menezes Bomfim, a “mãe Celi”.

Semanalmente, cerca de mil pessoas de diferentes credos, classes sociais, idade e sexo procuram a Casa de Francisco de Assis em busca de ajuda e conforto espiritual, durante as sessões realizadas nas noites de segunda-feira (a partir das 19 horas) e nas tardes de quarta-feira (a partir das 14 horas).

Entidade sem fins lucrativos, a CFA também é responsável por um trabalho social direcionado para as pessoas mais carentes da comunidade onde se localiza e que vai da creche em regime integral à distribuição de cestas básicas, passando por atendimento médico, dentário e psicológico, entre outros.

Que venham muitos outros aniversários da CFA e que possamos comemorá-los sempre com muito amor e união.

## Convivendo, aprendendo e utilizando o Reino Vegetal

Quando o nosso querido Pai Tupinambá e a nossa querida e amorosa Mãe Celi nos incentivaram a estudar o reino vegetal através da criação de um grupo de estudo, na CFA, percebemos que por trás daquela orientação existia uma sabedoria que com o tempo está se confirmando. A crise pela qual passamos, com a crescente falta de alimentos e medicamentos adequados, não agressivos, nos levou a buscar ajuda no reino vegetal, reino que sempre nos acompanhou ao longo de nossa trajetória evolutiva por este planeta, despertando um reconhecimento como um exemplo vivo de serviço desinteressado.

O reino vegetal, além de nos alimentar, também cura, considerando a possibilidade de que eles agem sobre os corpos etérico e astral (ou emocional), harmonizando-os e purificando-os. Os alquimistas diziam que, se uma planta é usada viva, sua cooperação na transformação dos corpos sutis é mais intensa; se, em adição, ela é aromática, essa faculdade se acentua. Hoje, sabemos, também, que ela se torna ainda mais eficaz se semeada, criada, colhida e preparada com amor e altruísmo.

Uma área plantada significa uma grande concentração de energia, de vitalidade, de pureza energética e de trabalho das forças da Natureza em benefício do local. Antigamente, era comum as pessoas dedicarem um tempo do seu dia à jardinagem, pois nesse contato evolutivo, além da oportunidade de estarem trocando energia com a natureza, captavam vibrações sutis que os ajudavam no desenvolvimento da energia psíquica.

Atualmente, o relacionamento dos seres humanos com o reino vegetal não tem sido inteligente, vide as experiências ditas “científicas”, que resultam na comensuração dos produtos transgênicos – aqueles com deformações no seu padrão genético natural – e que ignoram os destinos e os planos evolutivos do reino vegetal. Quando é feito um trabalho consciente, profundo e fraterno, usando a nossa mentalização positiva no desenvolvimento desse relacionamento junto ao reino vegetal, além de facilitar a tarefa desse reino torna-se possível a nossa integração com a Natureza.

Não faz muito tempo, o trabalho humano

era voltado principalmente para a produção do necessário. Entretanto, no atual ciclo planetário, a civilização inclinou-se totalmente para o consumo inconsequente e o respeito pela Natureza foi desaparecendo. Mesmo assim, há muitas pessoas que ainda buscam um correto relacionamento com o reino vegetal, preparando-nos, assim, para os ciclos futuros, ciclos nos quais esse reino apresentará novas espécies, ainda mais coerentes com o desenvolvimento superior do homem.

Finalizando, não podemos esquecer que reconhecer as plantas como nossos grandes auxiliares poderá nos fornecer as chaves para a compreensão de inúmeros “mistérios” ligados à vida em Harmonia. E, é claro, nos proporcionar uma sintonia maior com o campo de força de Oxossi, nos auxiliando a ser melhores pessoas e melhores médiuns.

Muita Paz e Luz a todos.

Grupo de Estudos da CFA

Fontes bibliográficas: Campos, J.M (Plantas que ajudam o Homem), Ed. Pensamento – 1991; Guimarães E.R; Lima A.S.M (Umbanda, sua codificação). Ed. Limitada 1993.

# CONSULTÓRIO JURÍDICO

*Benedito Calheiros Bomfim\**

A partir deste número de Clara Palavra, passamos a responder, na mesma ordem em que forem recebidas, as consultas sobre matérias trabalhistas. Se você quiser esclarecer alguma dúvida, escreva e coloque a sua pergunta na caixa de sugestões que fica perto da secretaria da CFA.

Licença maternidade de doméstica - Tal licença só é concedida pela Previdência Social após a 23ª semana de

gestação, não sendo permitido à doméstica trabalhar enquanto durar o licenciamento. A empregada doméstica tem direito ao salário-maternidade durante 28 dias antes e 92 dias depois do parto. Durante esse período receberá, diretamente do empregador, remuneração mensal igual ao seu último salário. O empregador pode compensar os recolhimentos devidos à Previdência com o que deve pagar a título de salário-maternidade. No caso de ter a doméstica dois empregos, ela faz jus ao recebimento do salário-maternidade de cada um deles. Para receber o benefício é preciso que a gestante tenha recolhido pelo menos uma contribuição à Previdência em dia. A partir da data em que é atestada a gravidez, e durante 120 dias, não pode a gestante ser dispensada do emprego, a menos que pratique falta que justifique sua demissão. Na hipótese de aborto espontâneo, o salário-maternidade fica reduzido a duas semanas, durante as quais tem ela o direito de faltar ao serviço. Para saber como deve proceder em tais casos, deve a interessada procurar qualquer posto do INSS ou o seu Sindicato.

Carteira de Trabalho do menor de 16 anos - O menor, com 14 ou mais anos, pode ser contratado para aprender uma profissão, na qualidade de aprendiz, caso em que o contrato deverá ser por escrito e por prazo determinado, não podendo, contudo, ser superior a dois anos. Terá ele, durante o tempo de aprendizado, salário mínimo e 6 horas diárias de trabalho, não sendo permitido o aumento desse horário, a menos que tenha completado o ensino fundamental, quando o limite diário de trabalho poderá ser elevado para oito horas. Na Carteira de Trabalho, à qual tem direito, deverá o empregador anotar sua condição de aprendiz. Seu contrato poderá ser extinto quando seu trabalho não for satisfatório, cometer falta grave, ou perder o ano letivo por faltar à escola sem justificção.

*\*Membro da Academia Nacional de Direito do Trabalho, Ex-presidente da Associação Carioca de Advogados Trabalhistas e do Instituto dos Advogados Brasileiros.*

## O PRAZER DA BOA COZINHA

**Berinjelas ao Mediterrâneo**  
(para 2 pessoas)



2 berinjelas grandes; 2 tomates sem sementes; 2 a 3 dentes de alho; 150g cogumelos de Paris; manjericão; ervas finas ou de Provence; queijo parmezão; azeitonas; azeite de oliva

Modo de fazer

Cortar as berinjelas ao meio no sentido longitudinal, tirar o miolo e reservar. Deixar as metades, em formato de canoa, numa vasilha com água para não escurecerem. Refogar o alho e, a seguir, juntar o cogumelo fatiado, o miolo da berinjela, um pouco de água, tomate picado, as ervas, azeitonas (sem o caroço) e o sal. Dar uma rápida fervida nas berinjelas para deixá-las macias e tirar o amargor. Em seguida, coloque-as numa travessa, recheie e pulverize com o queijo parmezão ralado. Regar com azeite e levar ao forno pré-aquecido por uns 15 minutos. Antes de servir, enfeitar com galhinhos de manjericão.

Pode substituir o cogumelo por atum (ralado ou em pedaços), carne moída, sardinha ou outros ingredientes.

**Caldo Verde**  
(para 2 pessoas)



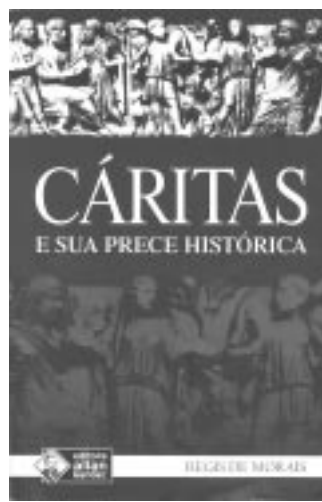
1 molho de couve manteiga cortada em tiras finas, 4 batatas, 1 paio cortado em rodelas, um litro de água, sal e azeite.

Modo de fazer

Descasque as batatas e ponha para cozinhar na água, junto com o paio. Quando estiverem bem cozidas, amasse as batatas com o garfo ou bata no liquidificador com parte da água onde ferveram. Despeje novamente na panela, misturando com o restante da água da fervura. Volte a ligar o fogo e, quando estiver fervendo, acrescente a couve. Deixe cozinhar por 5 minutos e sirva, regando com um fio de azeite.

Se quiser ver a sua receita favorita publicada, ponha a sua sugestão na Caixa de Sugestões.

## RESENHA LITERÁRIA



**CÁRITAS E A SUA PRECE HISTÓRICA**

Autor: Régis de Morais

Editora: Allan Kardec

Dono de um texto cativante, o autor mostra o contexto histórico desde a época do nascimento de Jesus Cristo até os primeiros séculos do Cristianismo, lembrando as crueldades a que eram submetidos aqueles que decidiam seguir a doutrina cristã. Entre eles, o espírito que inspirou a prece psicografada por Madame Krell em 1873, na cidade de Bordéus, e que se apresentou com o codinome de Cáritas, que em latim significa Caridade. Revelada em plena eclosão do Espiritismo, esta oração é muito mais que uma simples mensagem espiritual. Descubra no livro de Régis de Morais porque ela se tornou uma das mais belas páginas do doutrina espírita.

# BAZAR DA CFA:

## UMA FONTE DE RECURSOS PARA A CRECHE SANTA CLARA

Como todos sabem, a Creche Santa Clara, destinada a crianças carentes de 2 a 5 anos e 11 meses de idade, sobrevive graças a um eficiente corpo de profissionais e, principalmente, aos abnegados voluntários (médicos, dentistas, psicólogos, terapeutas, ajudantes de cozinha, entre outros) que gravitam em torno das nossas crianças e seus familiares no dia-a-dia. Mas, além deles, há um grupo de personagens anônimos que colaboram realizando atividades para arrecadar fundos, de modo a manter o padrão de alta qualidade da creche. Eles estão sempre em busca de patrocinadores; de fornecedores de alimentos, remédios e equipamentos os mais variados, destinados ao bom atendimento das crianças. Um grupo a se destacar é aquele que trabalha, de segunda a sexta-feira, no Bazar da CFA.

Além de ser uma das principais fontes de arrecadação da Creche Santa Clara, o Bazar da CFA presta um importante serviço social

aos moradores da região, porque oferece a oportunidade de comprar mercadoria de qualidade superior por preços mais do que acessíveis. A sua loja, sempre repleta de boas ofertas e onde centenas de mercadorias são expostas, é um atrativo não apenas para aqueles que precisam comprar peças básicas para o seu vestuário ou artigos para o lar, mas também para todos aqueles que têm consciência de que, a cada compra efetuada, uma criança carente estará sendo ajudada a crescer com dignidade.

Mas não é apenas comprando no Bazar que se pode ajudar a Creche Santa Clara. Se você tiver roupas ou objetos de que não precisa mais, doe ao nosso Bazar. Basta telefonar para a secretaria da CFA, que iremos buscar a doação onde ela estiver. E se você tiver um tempo disponível e quiser se integrar à equipe que trabalha no Bazar, saiba que será recebida de braços abertos. A ajuda, seja ela de que maneira vier, será sempre bem-vinda.



### OFERTAS DO BAZAR

	PREÇOS A PARTIR DE:
Casacos (camurça, couro, jeans, etc.) .....	R\$ 50,00
Vestidos (malha, algodão, etc.) .....	R\$ 10,00
Blusas femininas .....	R\$ 5,00
Camisa social masculina - novas - (manga curta) .....	R\$ 15,00
Camisa social masculina - novas - (manga longa) .....	R\$ 30,00
Cintos masculinos .....	R\$ 5,00
Sapatos masculinos Democrata (tipo exportação) - novos ....	R\$ 50,00
Bolsas femininas (vários modelos) .....	R\$ 10,00
Bonés importados - novos .....	R\$ 8,00
Vidros (c/tampa) porta-algodão (e outros) .....	R\$ 4,00
Canecas de porcelana pintadas .....	R\$ 12,00
Porta-retratos (importados).....	R\$ 10,00

E mais: máquina fotográfica digital, móveis, eletrodomésticos, livros, CDs, revistas, brinquedos, objetos para decoração, bichos de pelúcia e outras pechinchas.

 **ADVOGADOS TRABALHISTAS**  
Benedito Calheiros Bomfim  
Silvério dos Santos  
Flávia Bivaqua de Araújo  
Vinicius Neves Bomfim

Av. Almirante Barroso, 90, salas 714/716  
20031-002 - Castelo, RJ  
Tel.: 2240-0162 / 3472-0506  
e-mail: cbsfadvogados@mundivox.com.br

 **FRECON**  
Empreendimentos e Construções LTDA

e-mail: frecon@gbt.com.br  
Av. Olegário Maciel 460s. 303  
Barra da Tijuca  
Tel.: 2493-4818 • 2493-2420

**TERAPIAS ORIENTAIS**  
acupuntura  
shiatsu  
massagem ayuverda  
reiki  
do-in  
drenagem linfática

Rua da Lapa nº 200 - sala 1113  
tels: 2292-5437 / 2292-0245

**BAZAR DA CFA**  
Rua das Laranjeiras, nº 396  
Horário de funcionamento: das 9,00 às 17,00 horas  
Telefones para contato: 2265-9499 e 2557-0100  
e-mail: cfassis@uol.com.br

**FORT IMAGEM**  
CLÍNICA DE ULTRASONOGRAFIA

Temos todos os exames ao seu alcance, com excelente qualidade.

Laudos Entregues na hora.  
Doppler a cores  
Preços a partir de R\$ 30,00 reais

Filial Copacabana: Rua Siqueira Campos, 85 sala 207 Tel.: 2548-8855  
Filial Jacarepaguá: Av. Geremário Dantas, 101 Tanque Tel.: 2425-0620

**BAZAR NOBEL**  
Nobel Bazar & Materiais de Construção

Rua das Laranjeiras, 402

tels.: 2557-3375  
3684-4117  
3684-4122

 **SHANGRI-LÁ**  
Operadora  
VIAGENS E TURISMO  
Desde 1989 a certeza de viajar bem.

Tel 3221-5400  
www.shangri-la.tu.br

Precisamos de voluntários para trabalhar no bazar. Uma hora do seu tempo é de grande valia para todos. Aceitamos doações para o bazar. Entre em contato com a secretaria da CFA e iremos buscar as doações aonde elas estiverem.